



SM5L KICK OFF INFO
31.8.2026
Töölön Kisahalli /etä

Ohjelma

- SM5L Valmennusjärjestelmä 2026-2027/2028
- Toiminta kaudella 2026-2027
- Urheilijan kausisuunnitelma ja valmennusryhmä- ja arvokisakäytettävyyshakemus
- Valinnat: joukkuekilpailut, valmennusryhmät, maajoukkueet
- Kv. kisoihin ilmoittautuminen ja tuomarimaksut
- Häirintäyhdyshenkilö ja SUEK:n Turvallisen Urheilun -kysely
- SM5L Reilun kilpailun -ohjelma
- SUEK pikaopas Reiluun kilpailuun
- Mistä tietoa, mitä seurata?

SM5L Valmennusjärjestelmä 2026-2027/2028

- Sisältää seuraavan kauden valmennusryhmä- ja maajoukkuekriteerit (liite 1 ja 2)
- Valmennusjärjestelmään on tehty mm. seuraavat päivitykset:
 - Tekstiä ja rakennetta on selkeytetty
 - On lisätty kuvaus haastajaryhmästä ja sen suhteesta valmennusryhmiin
 - On lisätty maininta siitä, että ryhmään kuuluminen edellyttää jäsenyyttä liiton jäsenseurassa, maksettua kausimaksua ja voimassa olevaa lisenssiä
 - On lisätty varauslauseke toiminnan sopeuttamisesta poikkeustilanteissa, kuten resurssien vähenemisen tai henkilöstömuutosten yhteydessä
 - Valmennusryhmäetuja on tarkennettu (mm. Liitto tarjoaa edustusasu arvokisoihin osallistuville valmennusryhmäurheilijoille. Edustusasu on palautettava seuraavan maajoukkuevalinnan yhteydessä.)

SM5L Valmennusjärjestelmä 2026-2027/2028

- Valmennusryhmäkriteereihin on tehty seuraavat päivitykset:
 - Osallistumisaktiivisuusvaatimus on tarkennettu: vähintään 75 % viikkoharjoituksista ja 75 % leiripäivistä. Seuranta tehdään SuomiSport-sovelluksen kautta seurantajaksoittain.
 - Tulokriteerit on päivitetty U23- ja B-ryhmän osalta.
 - 5-ottelulle on laadittu omat valmennusryhmäkriteerit.
 - Haastajaryhmälle on laadittu omat kriteerit.
 - Uudet FIE:n U17 MC -kilpailut on huomioitu.
- Maajoukkuekriteereihin on tehty seuraavat päivitykset:
 - Joukkueiden täydentäminen poikkeustilanteissa on mahdollistettu.
 - Tasapistetilanteiden ratkaisutapa on tarkennettu.
 - 5-ottelun kriteerit nuorille on yhtenäistetty miekkailun kanssa.
 - Uudet FIE:n U17 MC -kilpailut on huomioitu.

Toiminta kaudella 2026–2027

Viikoittaiset liiton harjoitukset (ilmoittautuminen Suomisport-appin kautta)

- Maanantaisin klo 19–21, Töölön Kisahalli sali 1
- Keskiviikkoisin klo 19–21, Töölön Kisahalli sali 2

Harjoitukset on suunnattu valmennus- ja haastajaryhmään nimetyille urheilijoille.

- Alustava syyskauden ohjelma 7.9.2027 alkaen:
 - klo 19.00-19.30 / 19.45 ohjattu fysiikkaharjoittelu, Markus Saaristo
 - klo 19.30 / 19.45 lajiharjoittelu

Urheilijan kausisuunnitelma ja valmennusryhmähakemus

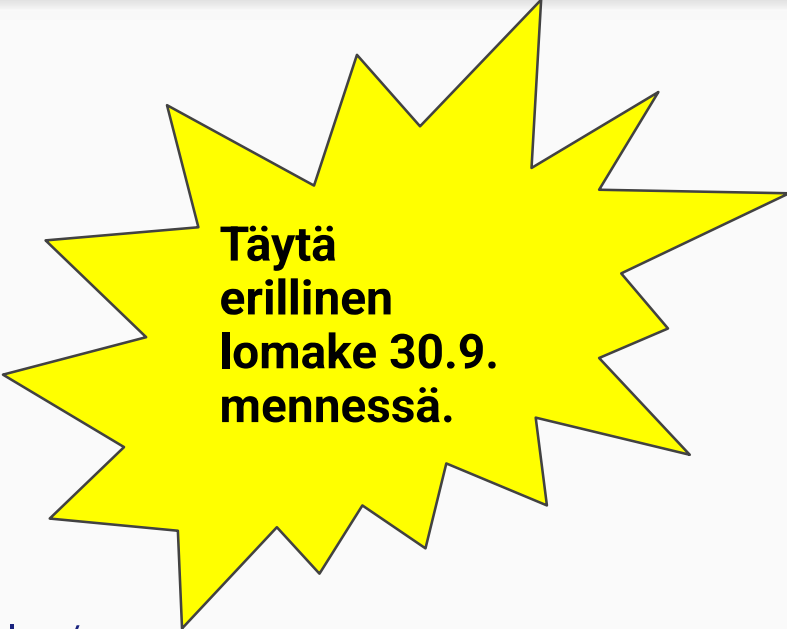
Tarkista, mihin valmennusryhmään voit hakea:

- O-ryhmä: olympiaurheilijat
- A-ryhmä: aikuiset ja U23
- B-ryhmä: nuoret

Varmista, että täytät seuraavat kriteerit:

- Tulokriteeri
- Aktiivisuuskriteeri

Lisätietoa: <https://www.fencing-pentathlon.fi/miekkailu/huiput/valmennusjarjestelma/>



**Täytä
erillinen
lomake 30.9.
mennessä.**

Valmennusryhmien tukimuodot

- Maksuttomat liiton viikkoharjoitukset ja niissä ohjattu fysiikkaharjoittelu (kaikki lajit)
- Ilmaiset kansalliset leirit
- Osallistumismaksut senioreiden MC-joukkuekilpailuihin (kalpa)
- Arvokisatuet kattamaan yksilö- ja joukkuekisan osallistumismaksut (kaikki lajit)
- Edustusasut maksutta käyttöön arvokisoihin
- Taloudellinen tuki (O-ryhmä)

Kansainvälisten joukkuekilpailujen valinnat

- Valitaan neljä parasta urheilijaa kansallisen rankingin perusteella
- Valinnat tehdään pre entryn päätyttyä 28 päivää ennen kilpailua
- Vain urheilijat, jotka ovat tehneet pre entryn huomioidaan
- Miekkailijan tulee ennen pre entryn päättymistä ilmoittaa toimisto@fencing-pentathlon.fi jollei halua osallistua joukkuekilpailuun

Lisätietoa: <https://www.fencing-pentathlon.fi/miekkailu/huiput/kv-joukkuekilpailut/>

Valmennusryhmävalinnat

- Ryhmiä tarkistetaan seurantajaksoittain, jolloin jäseniä voidaan lisätä tai poistaa.
- Ryhmään nimetään kriteerit täyttäviä urheilijoita määräaikaan mennessä täytettyjen hakemusten perusteella syys- ja kevätkauden alussa (30.9. ja 1.1. jälkeen pidettävät hallituksen ensimmäiset kokoukset)
- Jos urheilija täyttää kauden aikana kriteerin, hänen tulee täyttää hakemuslomake tullakseen huomioiduksi seuraavassa nimeämisessä

Lisätietoa: <https://www.fencing-pentathlon.fi/miekkailu/huiput/valmennusjarjestelma/maajoukkuekriteerit/>

Maajoukkuevalinnat (arvokisat 2027)

- Liiton hallitus nimeää miekkailun maajoukkueet arvokisarankingin (kalpa)/kansallisen rankingin (säilä, floretti) ja maajoukkuekriteerien perusteella (4 + 0 periaatteella)
- Jotta kilpailusta saadut rankingpisteet huomioidaan maajoukkuevalinnassa, urheilijan on päästävä alkueristä jatkoon
- Tasapistetilanteet ratkaistaan asettamalla urheilijat paremmuusjärjestykseen kansainvälisen rankingin pohjalta
- Kriteereihin kuuluu osallistumiskriteeri, esim. senioreilla osallistuminen kahteen kansainväliseen seniorikilpailuun (FIE GP/MC/sat-MC) kauden aikana
- Urheilijan tulee ilmoittaa käytettävyytensä arvokisoihin hakulomakkeella, joko 30.9. mennessä tai hyvissä ajoin ennen joukkueen nimeämistä.

<https://www.fencing-pentathlon.fi/miekkailu/huiput/arvokisat/>

Lisätietoa: <https://www.fencing-pentathlon.fi/miekkailu/huiput/arvokisat/arvokisakriteerit/>

Miten ilmoittautua kv. kisaan

- liiton toimisto avaa kaikkiin kalvan valintakilpailuihin automaattisesti pre entryn
- säilä- ja florettimiekkailijoiden tulee ilmoittaa toimistolle kv.kilpailu, johon aikovat osallistua, jotta toimisto voi avata siihen pre entryn ja lisätä kilpailun toimintakalenteriin
- hoida SM5L kausilisenssin lisäksi EFC/FIE lisenssit kuntoon Suomisportissa
- ilmoita seurasi Ophardt vastaavalle, mihin kilpailuun haluat osallistua
- noudata määräaikoja
- mukaan lähtevää henkilökohtaista valmentajaa koskevat samat määräajat ja lisenssit
- henkilökohtaisen valmentajan ilmoittautuminen toimisto@fencing-pentathlon.fi
- kv. kisaosallistumisen peruminen viimeistään 14 vrk ennen kilpailua. Sen jälkeen vain lääkärintodistusta vastaan, joka toimitetaan toimisto@fencing-pentathlon.fi

Tuomarikustannusten jako kansainvälisissä kilpailuissa

Mikäli kansainvälisessä kilpailussa on maakohtainen tuomarivelvoite (tuomarivelvoite muodostuu kansalliselle lajiliitolle, ei seuroille), toimitaan seuraavasti:

- Tuomarimaksu 70 euroa / henkilökohtainen kisastartti peritään jokaiselta osallistujalta
- Tällaisia kilpailuja ovat mm. FIE:n sat. MC-kilpailut ja U20/U17 MC-kilpailut, EFC:n U23 ja Cadet Circuit-osakilpailut. Senioreiden MC/GP-kilpailuissa velvoitetta ei voi muodostua
- Mikäli miekkailijat ilmoittavat itsensä myöhässä kilpailuun aiheuttaen tuomarivelvoitteen, he kustantavat tarvittavan tuomarin kilpailupaikalle, tai maksavat sakon kilpailun järjestäjälle.

Usein kysytyt kysymykset

1. Riittääkö pelkkä osallistuminen kilpailuun, että huomioidaan maajoukkuekriteereissä??

Kyllä – osallistuminen riittää osallistumiskriteerin täyttymiseen

Ei - urheilijan on päästävä alkueristä jatkoon, jotta kisasta saadut rankingpisteet huomioidaan

2. Miksi U23-sarjan kilpailuja ei ole enemmän senioreiden valintakisoissa?

U23 maajoukkue valitaan senioreiden arvokisarankingin perusteella. EFC:n U23-kisat ovat kaudella 2026-27 suljettuja, eivätkä siksi ole avoimia kaiken ikäisille. Tämän vuoksi niitä ei voida lisätä valintakisoihin, koska se asettaisi eri-ikäiset urheilijat eriarvoiseen asemaan.

SM5L häirintäyhdyshenkilö Sini Halme

- ❖ toimii tukena ja turvana kaikille urheilun parissa toimiville (urheilija, valmentaja, tuomari, muu toimija)
- ❖ tarjoaa neuvontaa ja tukea häirintätilanteissa
- ❖ auttaa ennaltaehkäisemään häirintää mm. tiedotuksen ja koulutuksen keinoin

Sähköposti: sm5lhairintayhdyshenkilo@gmail.com

Puhelinnumero: 050 374 5780

<https://www.fencing-pentathlon.fi/liitto/strategia/vastuullisuus/urheiluyhteison-ilmoituskanavat/>



SUEK - Turvallisen urheilun -kysely



Kyselyyn osallistuminen

- Kysely on suunnattu vähintään 16-vuotiaille SM5L kausilisenssin hankkineille kilpailijoille
- Vastausaika 1.-15.9.2026
- Osallistuminen on vapaaehtoista
- Vastaaminen on täysin anonyymiä, eikä yksittäisiä vastaajia voida tunnistaa
- Kaikkiin kysymyksiin ei ole pakko vastata, ja kyselyn voi keskeyttää milloin tahansa
- Vastaaminen vie noin 5–15 minuuttia
- Kyselyn voi tehdä suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi
- Valitse liitoksi Suomen miekkailu- ja 5-otteluliitto ry

Linkki [kyselyyn >](#)

SM5L Reilun kilpailun ohjelma



❖ **Sitoudumme ja sitoutamme:**

- Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan
- Suomen antidoping-säännöstöihin ja vastustamaan kilpailumanipulaatiota

❖ Toimimme aktiivisesti yhteistyössä SUEK:in kanssa dopingvalvonnan toteuttamisessa

<https://www.fencing-pentathlon.fi/liitto/strategia/vastuullisuus/reilu-kilpailu/>

https://www.fencing-pentathlon.fi/site/assets/files/7690/sm5l_reilun_kilpailun_ohjelma_2025_final.pdf

<https://suek.fi/>

SM5L Reilun kilpailun ohjelma

Päivitetty 27.8.2026

PUHTA^{ASTI}
PARAS

REILUSTI
PARAS

- ❖ Suomessa on miekkailun ja 5-ottelun osalta voimassa lisenssipakko
- ❖ Lisenssin ostaessaan lisenssin haltija sitoutuu noudattamaan Suomen Antidoping-säännöstöä ja lajin kilpailumääräyksiä
- ❖ [SUEK:n Puhtaasti Paras- ja Reilusti Paras-verkkokoulutukset](#)
 - pakollisia valmennusryhmäurheilijoille ja heidän valmentajilleen
 - suositeltavia kaikille urheilijoille, valmentajille ja alaikäisten vanhemmille
 - kirjaudu sisään Suomisport tunnuksilla

SUEKin pikaopas REILUUN KILPAILUUN

- ❖ Suomen urheilun eettinen keskus SUEKin reilun kilpailun pikaopas tarjoaa kaikille urheilutoimijoille tietoa tiiviissä paketissa ja ohjaa lisätiedon luokse.
- ❖ Pääset lukemaan oppaan [täältä >](#)
- ❖ Mobiilissa QR-koodin kautta



Mistä tietoa, mitä seurata?

- ❖ WhatsApp ja sähköposti
Some tiimi → Lealle viesti!
- ❖ www.fencing-pentathlon.fi
 - Kilpailutiedot kilpailukalenterista
 - Kisa-/leiritiedot toimintakalenterissa
 - Koulutukset toimintakalenterissa sekä seuroille -> koulutukset
- ❖ Uutiskirje
- ❖ Facebook - FencingPentathlonFinland
Varustekirppis - miekkailu ja 5-ottelu
- ❖ IG - @fencingpentathlonfinland → #fencingpentathlonfinland