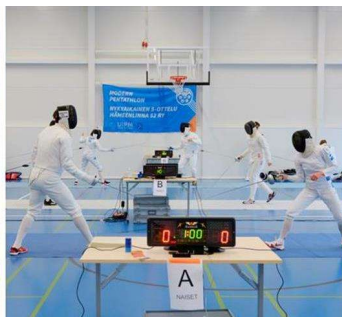


Nykyaikaisen 5-ottelun avoimet Pohjoismaiden ja Suomen mestaruuskilpailut 13.-14.6.2025



TERVETULOA NYKYAIKAISEN 5-OTTELUN AVOIMIIN PM- JA SM-KILPAILUIHIN LAUANTAINA 13.-14.6.2025 HÄMEENLINNAAN. JÄRJESTÄVÄNÄ SEURANA TOIMII HÄMEENLINNAN 5-OTTELIJAT (HML5). Kilpailuissa on kolme erilaista kilpailuluokkaa: Suomen ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailut sekä avoimet kilpailut. SM-mitalit ovat vain Suomen kansalaisille. U17 ja siitä eteenpäin ovat PM/SM-sarjoja.

KISAOHJELMA

Perjantai 13.6.2025 (TEHO-areena, Parolantie 106, Hämeenlinna)

1. Kilpailupäivä

18.00–18.30	Esteratakokeilu	TEHO-areenan liikuntakeskus
18.30–20.00	ESTERATA (Obstacle Displine)	TEHO-areenan liikuntakeskus
20.00–20.30	TEKNINEN KOKOUS	TEHO-areenan liikuntakeskus

Lauantai 14.6.2025 (Hämeenlinnan uimahalli, Uimarinkatu 14, Hämeenlinna)

2. Kilpailupäivä

08.30–09.30	YLEISVERYTTELY	Uimahallin liikuntasali
09.30–11.30	MIEKKAILU (seeding round)	Uimahallin liikuntasali
12.00–13.00	MIEKKAILU (cup-ottelu)	Uimahallin liikuntasali
13.30–14.30	UINTI	Uimahallin allasalue
15.00–16.00	AMPUMAJUOKSU (Laser Run)	Uimahallin piha-alue
16.00–16.30	Palkintojenjako	Uimahallin piha-alue

KILPAILUSARJAT

U9 kolmiottelu	(pojat + tytöt)	U19 viisiottelu	(miehet + naiset)
U11 kolmiottelu	(pojat + tytöt)	Juniorit viisiottelu	(miehet + naiset)
U13 kolmiottelu	(pojat + tytöt)	Seniorit viisiottelu	(miehet + naiset)
U15 neliottelu	(pojat + tytöt)	Mastersit viisiottelu	(miehet + naiset)
U17 viisiottelu	(pojat + tytöt)		

- Järjestäjä varaa oikeuden aikataulumuutoksiin ja sarjojen yhdistämisiin.

SÄÄNNÖT

- Uimahallissa kahdeksan (8) rataa, pituus 25 m.
- Esterata sisältää: steps, big wheel, rings, monkey bar, wheels, over-under-through, balance beam, finish wall (esterataa sovelletaan kullekin ikäryhmälle). Esteradan esteet pääosin täyttävät UIPM:n säännöt.

OSALLISTUMISMAKSUT JA ILMOITTAUTUMINEN

KILPAILUSARJAT

U9-U11-U13 kolmiottelu	per urheilija
U15 neliottelu	per urheilija
U17-U19-Juniorit viisiottelu	per urheilija
Seniorit viisiottelu	per urheilija
Mastersit viisiottelu	per urheilija

OSALLISTUMISMAKSU

30€
40€
65€
65€
65€

- **HUOM:** Ilmoittautuminen ja osallistumismaksu Suomisportin kautta perjantaihin 30.5. klo 23.59 mennessä.

Ilmoittautuminen ja osallistumismaksu: <https://www.suomisport.fi/events/637fa3a9-b983-46ca-8dd0-f41697badb15>

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

- Jälki-ilmoittautuneita pyydetään huomioimaan, että SM-kilpailun kohdalla liitto perii 50 € suuruisen sanktion.

MAJOITUSVAIHTOEHTO

- Koska Hämeenlinnassa on kesällä useita tapahtumia samaan aikaan ja yksi iso hotelli remontissa, olemme varanneet kilpailijoillemme rajoitetun määrän huoneita Scandic Aulangon kylpylähotelliin. Järjestäjä on varannut etukäteen kolmen kategorian huoneet. **HUOM:** Järjestäjän kautta varatut huoneet tulee maksaa viimeistään 13.5.2025. Hotelli sijaitsee 5 kilometrin päässä uimahallilta.

Hotellihuoneen varaus: <https://www.hml5.fi/toiminta/forms-lomakkeita/hotellivaraus-13-14-6-2025/>

FORCE MAJEURE

- Järjestäjät varaavat oikeuden muutoksiin.

YHTEYSTIEDOT

Wille Ruotsalainen, kilpailun johtaja, +358 50 498 9302, wiruotsa@gmail.com

Jouko Pakarinen, järjestelytoimikunta, +358 400 441 114, jokke.pakarinen@gmail.com

Minna Lehtola, SM5L toiminnanjohtaja, +358 050 336 2464, minna.lehtola@fencing-pentathlon.fi