

vapaaehtoistyö.fi

Vapaaehtoisten rekrytointi, sitouttaminen ja hyvinvointi

5.6.2024 klo 17:30-19:00

Satu Puolitaival, Kansalaisareena ry



Miten seurassanne rekrytoidaan uusia vapaaehtoisia?

Voit avata mikin tai kirjoittaa chattiin!



Vapaaehtoisten rekrytointi

- Innostava, mielenkiintoinen toiminta on keskeinen vetovoimatekijä
- Tuo esille mitä varten seuranne on olemassa ja miksi vapaaehtoisia tarvitaan
- On hyvä löytyä vaihtelevia ja eritasoisia tehtäviä, jotka houkuttelevat laajalla skaalalla mukaan
- Viesti useilla kanavilla

Vapaaehtoisten motivaatiotekijöihin vetoaminen

- Perinteisesti vedotaan ihmisten auttamisen haluun ja yhdistyksen tarpeisiin
- Yhä enenevässä määrin vapaaehtoistoiminta nähdään mahdollisuutena vaikuttaa omaan elämään ja ympäröivään yhteiskuntaan
- Mitä vapaaehtoinen saa toiminnasta – vapaaehtoistoiminnan hyvinvointivaikutukset
 - Merkityksellisyyden tunne
 - Sosiaalisia kontakteja
 - Oppii uutta
 - Voi kehittää taitojaan
 - Kokemusta, jota voi käyttää hyödyksi työnhaussa
 - Kotoutumisen tukea
 - Ilmaisen lounaan

Hyvä vapaaehtoistehtäväilmoitus

- Mitä tarkemmin kuvaat tehtävän sisällön, sitä helpompi vapaaehtoisella on tehdä päätös osallistumisesta ja epäsovivien hakijoiden määrä vähenee
- Vapaaehtoinen voi olla ujo tai epäröidä omaa osaamistaan
 - Kerro selkeästi, jos vapaaehtoiselta vaaditaan tiettyä osaamista, ajokorttia, hygieniapassia tai vaikka hyvää kuntoa.
 - Muista myös mainita, jos vapaaehtoinen voi tulla mukaan omana itsenään, ilman erityisosaamista!
 - ”Jokaisella on jotain annettavaa, jokaisen osaamista voidaan hyödyntää.”
- Osallistumisen motiivit vaihtelevat
 - Kerro, mitä vapaaehtoinen saa osallistumisesta
 - Älä arvota osallistumisen syitä
- Kerro kuinka pitkää sitoutumista tehtävä vaatii. Muista myös mainita, että yksikin osallistumiskerta auttaa, jos osallistua voi myös kertaluonteisesti!

Mistä niitä vapaaehtoisia löytää?

- Yllättävän moni ei ole aloittanut vapaaehtoistoimintaa siksi, että **kukaan ei ole pyytänyt mukaan.**
- Positiivinen kertominen organisaation tai verkoston toiminnasta vie eteenpäin viestiä **houkuttelevasta toiminnasta.**
- **Monikanavainen viestintä:** rekrytointi-ilmoitus kannattaa tuoda näkyvästi esille esim. Vapaaehtoistyö.fi-palvelussa, some-kanavissa, välittää sähköpostilistojen ja uutiskirjeiden kautta sekä jakaa uudelleen ja linkittää mahdollisimman moneen paikkaan.
- Näkyvyyttä voi saada erilaisilla keinoilla, esimerkiksi puuhaamalla hauskoja tempauksia ja keksimällä erikoisia vapaaehtoistehtäviä.
- Yhteistyöverkostot ovat monikäyttöisiä; niistä ja niiden kautta voi etsiä vapaaehtoisia, yhteistyössä voi tehdä rekrytointikampanjan, molemmin puolin voi pitää esillä vapaaehtoistoimintaa ja välittää hyviä ideoita, vinkkejä ja ajatuksia.

Vapaaehtoisten rekrytointi – Vapaaehtoistyö.fi



Vapaaehtoiseksi SC Hawksiin?

Haemme Haukkoihin innokkaita tekijöitä erilaisin tehtäviin, joista voi...



1

31.8. - 30.4.2022



Tervetuloa KuPS IV toimintaan mukaan!

Tervetuloa Kuopion Palloseuran vapaaehtoisryhmän KuPS IV toimintaan mukaan! KuPS IV on noin 60 jäsenen vapaaehtoisryhmä...

Kuopion Palloseura

Kaartokatu 6, 70620 Kuopio, Finland

17.4. - 31.12.2023



Vapaaehtoiseksi seuran ottelutapa...

Tikkurilan Palloseura (TiPS) on Vantaalla, Suur-Tikkurilan, Kartanonkosken, Leinelän ja Hakunila...



7

23.4. - 30.9.2021

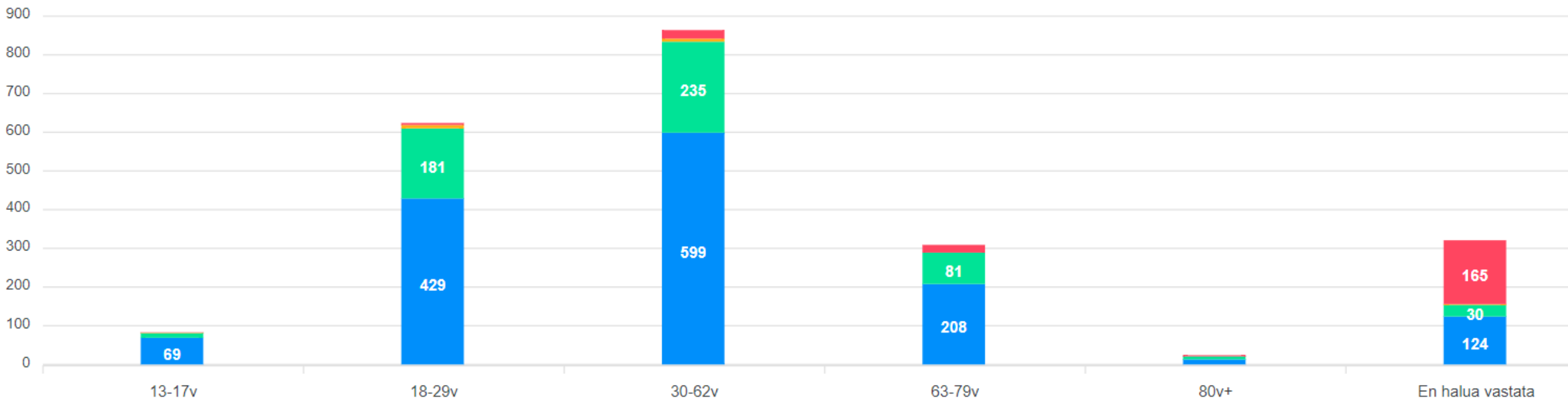


Vapaaehtoistyö.fi – tehtäväilmoittautumiset 2024: 2 225 kpl

Volunteer Per Age

2024 ↕

■ N ■ M ■ Other ■ Ei halua sanoa



Maksettu mainonta

Post Insights

Total Insights

See more details about your post.

Post Impressions ⓘ

7,185

Post reach ⓘ

5,514

Post Engagement ⓘ

641

Boosted on Feb 15, 2023

Status: Completed • Boosted by: Satu Puolitaival
Budget: €40.00 lifetime • Duration: 7 days



Vapaaehtoistyö.fi

Published by Satu Puolitaival · February 15 at 2:33 PM ·

Kaipaatteko uusia vapaaehtoisia toimintaanne? Onnistuuko uusien vapaaehtoisten sitouttaminen toimintaan?

Vapaaehtoistyö.fi-palvelun vuoden ensimmäisessä Onnistumisen iloa vapaaehtoistoimintaasi! -koulutuswebinaarissa 23.2. syvennyttään vapaaehtoisten rekrytointiin ja sitouttamiseen. Koulutus on kaikille avoin ja maksuton. Tervetuloa mukaan!

Ilmoittautuminen: <https://bit.ly/onnistumiseniloa2023>

#vapaaehtoistyö #MunHyväTeko



vapaaehtoistyö.fi

**Onnistumisen iloa vapaaehtoistoimintaasi!
-koulutuswebinaari**

Vapaaehtoisten rekrytointi ja sitouttaminen
23.2.2023 klo 13-14:30



[See insights and ads](#)

[Boost again](#)

👍 240

5 comments 37 shares

👍 Like

💬 Comment

➦ Share

Vapaaehtoisten rekrytointi

- Facebookin **Puskaradiot** ja muut **paikalliset ryhmät** ovat hyviä markkinoinnin kanavavia
- Tuodaan esille kiinnostavaa toimintaa ja toistetaan sitä tarpeeksi usein!
- Kaikista tapahtumista voi ilmoittaa, mukaan kannattaa myös laittaa ilmoittautumislinkit ja yhteystiedot



Miten nuoria tavoittaa?

1. Tarjoa vapaaehtoistehtäviä paikassa, jonne nuorten on helppo tulla.
2. Korvaa nuorille vapaaehtoistoiminnasta aiheutuvat matkakustannukset.
3. Tarjoa vapaaehtoistehtäviä muulloinkin kuin keskellä koulupäivää. Esimerkiksi heti koulupäivän jälkeen, viikonloppuna tai kesäloma-aikaan.
4. Tarjoa pop up -vapaaehtoistehtäviä, joihin on helppo tulla kokeilemaan ja tutustumaan vapaaehtoistoimintaan matalalla kynnyksellä.
5. Kerro, että vapaaehtoistehtävänne sopivat kaikenikäisille. Jos joissakin tehtävissä on ikäraja, kerro se selkeästi.
6. Ole helposti tavoitettavissa ja tarjoa mahdollisuus ottaa yhteyttä nuorten suosimilla tavoilla. Esim. WhatsApp.
7. Reagoi nuorten yhteydenottoihin ripeästi ja ystävällisesti. Kannusta nuorta tulemaan mukaan.



SOPII ALLE 18-VUOTIAILLE

Sitouttaminen

- Lämmin vastaanotto on ensiarvoisen tärkeää
- Perehdytä vapaaehtoinen tehtäviin hyvin ja varaa tähän tarpeeksi aikaa
- Kysy vapaaehtoiselta, mitä osaamista hänellä on ja miettikää yhdessä keinoja käyttää sitä hyödyksi
- Osallista vapaaehtoiset toiminnan suunnitteluun
- Älä jätä uutta vapaaehtoista yksin
 - Varmista, että toiminnassa ei synny ”kuppikuntia” vaan jokainen otetaan mukaan yhtä tärkeänä osana kokonaisuutta

Sitouttaminen

- Kysy vapaaehtoiselta hänen jaksamisestaan
- Vapaaehtoisella tulisi aina olla tiedossa henkilö, jolta saa tukea ja apua
- Pyri varmistamaan, että työtehtävät jakautuvat tasaisesti, eikä yhdellä vapaaehtoisella ole liikaa vastuuta
- Järjestä virkistystoimintaa mahdollisuuksien mukaan (esim. yhteiset kahvit, lounas)
- **Muista positiivinen palaute!**

Tauko 5 min



Miten huolehditte vapaaehtoisten
jaksamisesta ja hyvinvoinnista? Onko
tätä mietitty toiminnassanne?

Avaa mikki tai kirjoita chattiin!



Vapaaehtoistoiminnan kuuluu lisätä
vapaaehtoisen hyvinvointia ja
elämän merkityksellisyyttä.





On yksi elämän kauneimmista kompensatioista, että yksikään ihminen ei voi vakavasti yrittää auttaa toista auttamatta itseään. Tehdä jotakin toiselle ilman korvauksen/vastapalveluksen odotusta on yksi syvällisimmistä muuttavista kokemuksista, mikä ihmisellä voi olla.

- Ralph Waldo Emerson

Vapaaehtoistoiminnan hyvinvointivaikutukset

- Merkityksellisyys ja arvostus
- Uuden oppiminen ja taitojen kehittäminen
- Syrjäytymisen ja yksinäisyyden vähentäminen
- Inklusiivisen yhteiskunnan rakentaminen

Vapaaehtoisena toimiminen on vaikuttanut myönteisesti omaan elämääni

• **93,6 %** on jokseenkin tai täysin samaa mieltä

Olen voinut hyödyntää tai kehittää osaamistani vapaaehtoistyössä

• **89,2 %** on jokseenkin tai täysin samaa mieltä

Vapaaehtoisuus on lisännyt sosiaalisia kontaktejani

• **87,7 %** on jokseenkin tai täysin samaa mieltä



Myös stressi ja kuormittuminen tulee tunnistaa



- 28,2 % koki, että vapaaehtoistoiminta kuormittaa
- 30,2 % kertoi jatkavansa vapaaehtoisena, koska ei ole ketään muutakaan, joka hoitaisi tehtävää
- 6,6 % koki, ettei voi kieltäytyä tarjotusta vapaaehtoistehtävästä
- 11,2 % kertoi, ettei saa tarvittavaa tukea toimiessaan vapaaehtoisena

Lähde: Vapaaehtoistyö.fi:n kysely 2023, n=1609

Vapaaehtoisten hyvinvoinnista huolehtiminen

- Hyvinvoinnin huomioiminen vapaaehtoisten perehdytysvaiheessa
 - Haastateltaessa ja ensi kertaa tavattaessa pitää varmistaa, että vapaaehtoinen tuntee olevansa tervetullut ja että hänen panostaan ja osaamistaan arvostetaan.
- Vahvuuksien ja voimavarojen tunnistaminen vapaaehtoistoiminnassa
 - Vapaaehtoistoiminnassa saa tilaisuuksia ylittää itsensä ja löytää itsestään myös aivan uusia vahvuuksia, jotka eivät muilla elämänalueilla ole päässeet esiin.
 - Yhdessä toimiessaan ja palautetta saadessaan yhteisön jäsenet voivat kasvattaa voimavarojaan.
- Vapaaehtoisten kiittäminen ja huomioiminen
 - Kiitos osallistumisesta ja tehdystä työstä on helppo ja ilmainen tapa huomioda vapaaehtoisia jokaisessa vapaaehtoistehtävässä.
 - Myös luottovapaaehtoiset kaipaavat kannustusta ja kiitosta, eikä heidän panostaan voi ottaa itsestäänselvyytenä.

Hyvinvoivan yhteisön voi rakentaa,
ja silloin se on vetovoimainen
myös uusille jäsenille



Millainen on hyvinvoiva yhteisö?

- Avoin ja psykologisesti turvallinen
- Arvostava ja kannustava
- Myötätuntoinen
- Luottavainen
- Yhdenvertainen
- Merkityksellinen



Jokainen on yhteisönrakentaja

Jokainen voi edistää yhteisöllisyyttä pienillä teoilla:

- Toivota uudet ihmiset tervetulleeksi
- Tervehdi kaikkia
- Kysy kuulumisia ja ole kiinnostunut toisista
- Esittele ihmisiä toisilleen
- Anna positiivista palautetta
- Muista kiittää



Onko yhteisössä tilaa uudenzlaisille toimijoille?

Syrjintää ja häirintää ennaltaehkäistään arkisilla teoilla:

- Toivota uudet tervetulleiksi ja selitä auki yhteisön normit ja pelisäännöt. Anna toisaalta tilaa myös uusille tavoille toimia.
- Kerro, että jokainen saa olla täällä mukana juuri sellaisena kuin on.
- Puutu aina sellaisiin sanoihin ja ilmauksiin, jotka halventavat tai väheksyvät tiettyjä ihmisryhmiä, vaikka et olettaisi näiden ihmisryhmien olevan paikalla.

Yhteisö voi myös esim. keskustella turvallisemman tilan periaatteista ja laatia yhdessä toimintaohjeet syrjintään ja häirintään puuttumiseen.

Vapaa keskustelu

1. Miten yhteisönne ottaa vastaan uudet vapaaehtoiset?
2. Oletko kohdannut ongelmia vapaaehtoisten kesken ("sisäpiiri", syrjintä, joku muu)?
3. Miten olette pyrkineet ratkaisemaan ongelmia?
4. Hyviä vinkkejä vapaaehtoisten hyvinvoinnista huolehtimiseen?

