

MIEKKAILULEIRI

Saimaan Säilät ry järjestää miekkailuleirin 11.3.2023



Paikka: Kanavansuun asukastila,
Tukkimiehenkatu 1, 53300 Lappeenranta

Mukaan: Täydellinen miekkailuvarustus

Leirimaksu: Alle 20-vuotias 20€.

Yli 20-vuotiaat 25€. Maksu käteisellä paikan päällä.

Maksu kattaa ryhmävalmennuksen ja lounaan. Mikäli haluat ottaa Juhan Salm'ilta päivän aikana yksityisoppitunteja ja muut harjoitukset sen mahdollistavat, niin veloitus on 20 min = 15 Euro ja 30 min=20 Euro.

Aikataulu:

Lauantaina 11.3.2023 (klo 9:00-10:00 ennakkoon varattuja oppitunteja)

klo 10:00 - 12:00 ryhmätreeni

klo 12:00 - 13:00 lounastauko

(klo 12:20 – 13:00 mahdollisuus oppitunteihin)

klo 13:00 - 15:00 ryhmätreeni

klo 15:00 - 16:00 vapaamiekkailua

Leirin kokonaisvahvuus on max 35 henkilöä ja leiripaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Leirin valmennuksesta vastaavat Juhan Salm Tallinna Mөөkistä ja Seppo Lauhio.

Ilmoittautuminen ja mahdolliset Juhanin ”oparivaraustoiveet” 3.3.2023 mennessä ositteeseen marjuxx@gmail.com . Ilmoittautumisessa on mainittava nimi, syntymävuosi sekä erikoisruokavaliot.

Saimaan Säilät ry,

Marja Jukkara