

SM5L Seurapäivä 6.9.2020

TERVETULOA !



SM5L Seurapäivä 6.9.2020

Mukana päivän ohjelmassa:

Arto Keskiniva	PM-BF	Joonas Lyytinen	SM5L
Paula Soitjala	HYMI	Lena Tallroth-Kock	SM5L
Jonni Korhonen	SASÄ	Minna Lehtola	SM5L
Anneli Vuorinen	HFM	Mikko Salminen	SM5L
Kalle Nuuja	HN5ott	Riina Pitkänen	SM5L
Antti Simola	HML5		
Tanja Tammimies	OMS / SM5L		
Varpu Wiens	LPM		
Kimmo Puranen	EM		
Heikki Saarento	TMÅF		



SM5L Seurapäivä / Ohjelma

- 10:00 Tervetuloa (Joonas / Lena)
- 10:15 Koronatilannekatsaus (Lena / Minna)
- urheilutoiminnan ohjeistukset (Lena)
 - seuraharjoittelu sekä liiton sparring ja leirit (Minna)
 - kilpailutoiminta ja ohjeistus (Lena / Arto)
 - Seurakierros - Hyvät ideat jakoon! (Tanja)
- 11:45 Lasten toiminta seuroissa (Joonas)
- 12:15 Lounas
- 13:00 SuomiSport seurapalvelut (Jaana Laurila, Olympiakomitea)
- 13:45 Valmentaja -ja ohjaajakoulutus (Tanja)
- 14:15 Ajankohtaiset seura-asiat (Lena/Joonas/Minna)
- 15:00 SM5L Kevätkokous



SM5L Visio ja Arvot

Visio

Suomessa on kannustava ja menestyvä miekkailu- ja 5-otteluyhteisö, joka tukee lajien monimuotoista harrastamista ja mahdollistaa urheilijoiden jatkuvan kansainvälisen menestyksen.

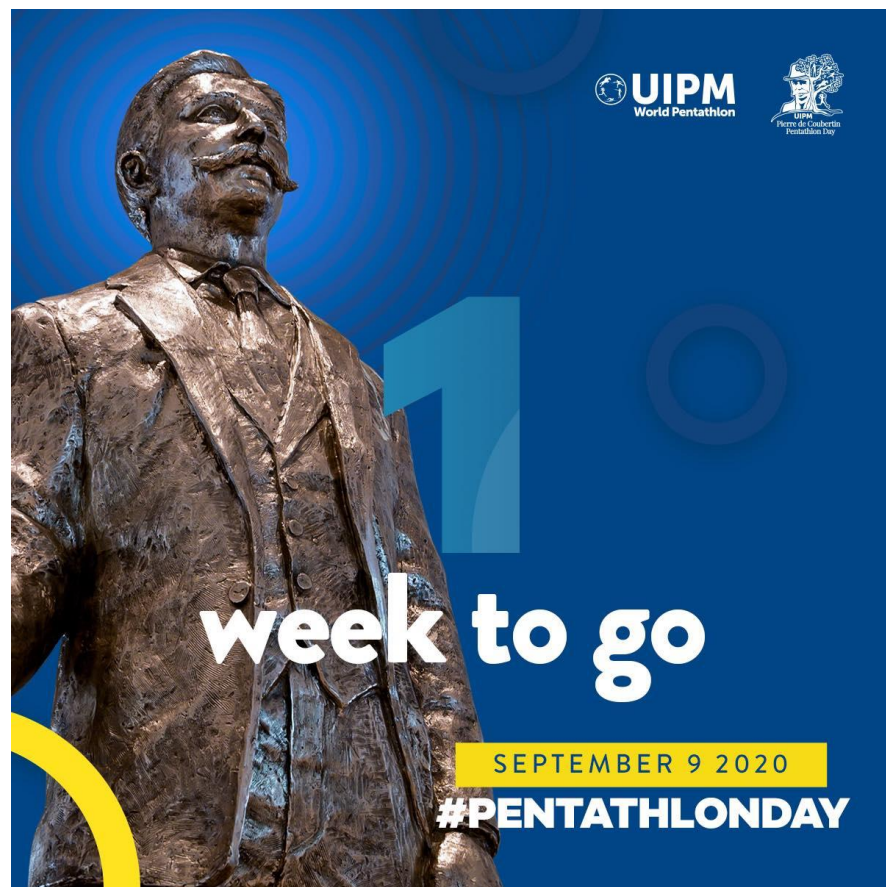
SM5L Arvot

- Arvostus, kunnioitus ja huomioiminen
 - Ilo ja yhteisöllisyys
- Tahto olla parempi ja menestyä

Tulevaisuus ei tule, se tehdään... yhdessä!

Valtaosin talkoilla - niin seuroissa kuin myös liitossa.
Positiivisesti yhdessä tekemällä saamme aikaan enemmän :-)





Levitetään yhdessä miekkailun ja 5-ottelun ilosanomaa



Koronatilannekatsaus (Lena)

- Tilanne muuttuu, epävarmuutta siedettävä

Runsaasti ohjeistusta

- Viranomais määräykset ja suositukset (THL, AVI...)
- Olympiakomitean ohjeistus liikuntaan ja urheiluun koronatilanteessa
- Liiton (Kamppailulajien) ohjeistus seuraharjoitteluun
- Seuran oma ohjeistus harjoitteluun
- SM5L (ja FIE) ohjeistus kilpailutoimintaan
- Kisajärjestäjän kisa-kohtainen ohjeistus

Kaikkien vastuulla noudattaa ohjeistuksia!

- Mahdollinen tartunta/leviäminen SM5L yhteisössä
-> negatiivista mainosta lajeillemme

Kv. liittojen päätökset kaudesta 2020-2021

Odotamme edelleen FIE:n päätöksiä. Toteutuvatko PM-kisat?



Koronaohjeistus - seuraharjoittelu ja liiton treenit (Minna)

Kamppailulajien yhteiset ohjeet seuraharjoitteluun koronaviruksen aiheuttamassa poikkeustilanteessa 11.8. alkaen.



Kyseessä on liiton suositus. Vastuu harjoitustoiminnasta on järjestävällä taholla!

- Harjoitukseen vain terveenä (myös lähipiiriin oltava täysin oireeton)
- Käsihygienia - käsien pesu ennen ja jälkeen + käsidesiä saataville
- Turvavälit (1-2 m) sisällä ja ulkona - parveilun ja lähikontaktin välttäminen
- Ulkona harjoittelun suosiminen
- Sisällä pienet ryhmäkoot, vakioidut ryhmät ja parit, tehostettu siivous
- Kirjanpito harjoitukseen osallistuneista
- Todennettu koronatartunta tai sen epäily - viranomaisten ohjeiden noudattaminen!
- Turhan matkustamisen välttäminen - 14 vrk karateenimääräykset ulkomailta saapuessa (thl liikenevalot)



VIHREÄ: Riski tartunnalle ei merkittävästi korkeampi kuin Suomessa



ORANSSI: Riski tartunnalle on korkeampi kuin Suomessa



PUNAINEN: Riski tartunnalle on huomattavasti korkeampi kuin Suomessa tai ei luotettavasti arvioitavissa



Koronaohjeistus - seuraharjoittelu ja liiton treenit (Minna)

Miekkailuun liittyen erikseen huomioitavaa:

- Ei kätellä, heitetä yläfemmaa tai “tuuleteta” huutamalla
- Harjoituksen päätteeksi käytetyt salivarusteet (apparaatit, kelajohdon päät jne) desinfioidaan
- Seuran lainavarusteet tulee pestä/desinfioida jokaisen käytön jälkeen

Laser-run harjoituksissa erikseen huomioitavaa:

- Turvaetäisyyden (1-2 m) huomioiminen ampumapaikkojen sijoittelussa
- Harjoituksissa käytettyjen, seuran yhteiskäytössä olleiden aseiden huolellinen puhdistaminen sekä ennen että jälkeen harjoituksen. Yhden harjoituksen aikana yhtä asetta käyttää vain yksi henkilö.



Lataa Koronavilkku
sovelluskaupasta.



Koronaohjeistus - kilpailut (Lena)

- FIEn erittäin laaja (ja kallis) ohjeistus pohjana
- SM5L -ohjeistus miekkailijoille, tuomareille ja kilpailujärjestäjille
<https://www.fencing-pentathlon.fi/liitto/tiedotteet/sm5l-covid-19-ohjeistus-miekkailijoille-tuomareille-ja-kilpailun-jarjestajille/>
- Yli 50 hengen tilaisuus järjestäjän vastuulla
 - turvaväli
 - käsihygienia



Miten toimimme kisoissa? (Arto PM-BF)

Laaditaan osallistujille A4 muistilista

- Porvoon kisat ensimmäisenä 12.-13.9.
- Nils Sjöblom Memorial heti perään 19.-20.9.
- 5-ottelun PM/SM 3.10.
- Kupittaa Tournament 9.-10.10.
- Espoo PM 17.-18.10.
- YM Juhlakisa 24.-25.10. jne.
- **Ulkomaalaisten osalta noudatamme kisahetken viranomaismääräyksiä**

Avoimia kysymyksiä?

- Rajoitammeko yleisön/tukijoukkojen pääsyä kisapaikalle?
- Kuumeen mittaus hallin ovella?
- ☐ muuta?



Seurakierros (Tanja)

Kerro oman seurasi **koronatilanne**... *hyvien käytänteiden jakoa muille!*

- *Miten treenien veto onnistui etänä?*
- *Miten treenien veto onnistui rajoituksin?*
- *Miten innostimme jäseniä takaisin salille?*
- *Vinkkejä yhteydenpitoon etäaikana*
- *Seurasi idea syksyyn*

5 minuuttia aika kertoa/seura (3+2 minuuttia kommenteille)



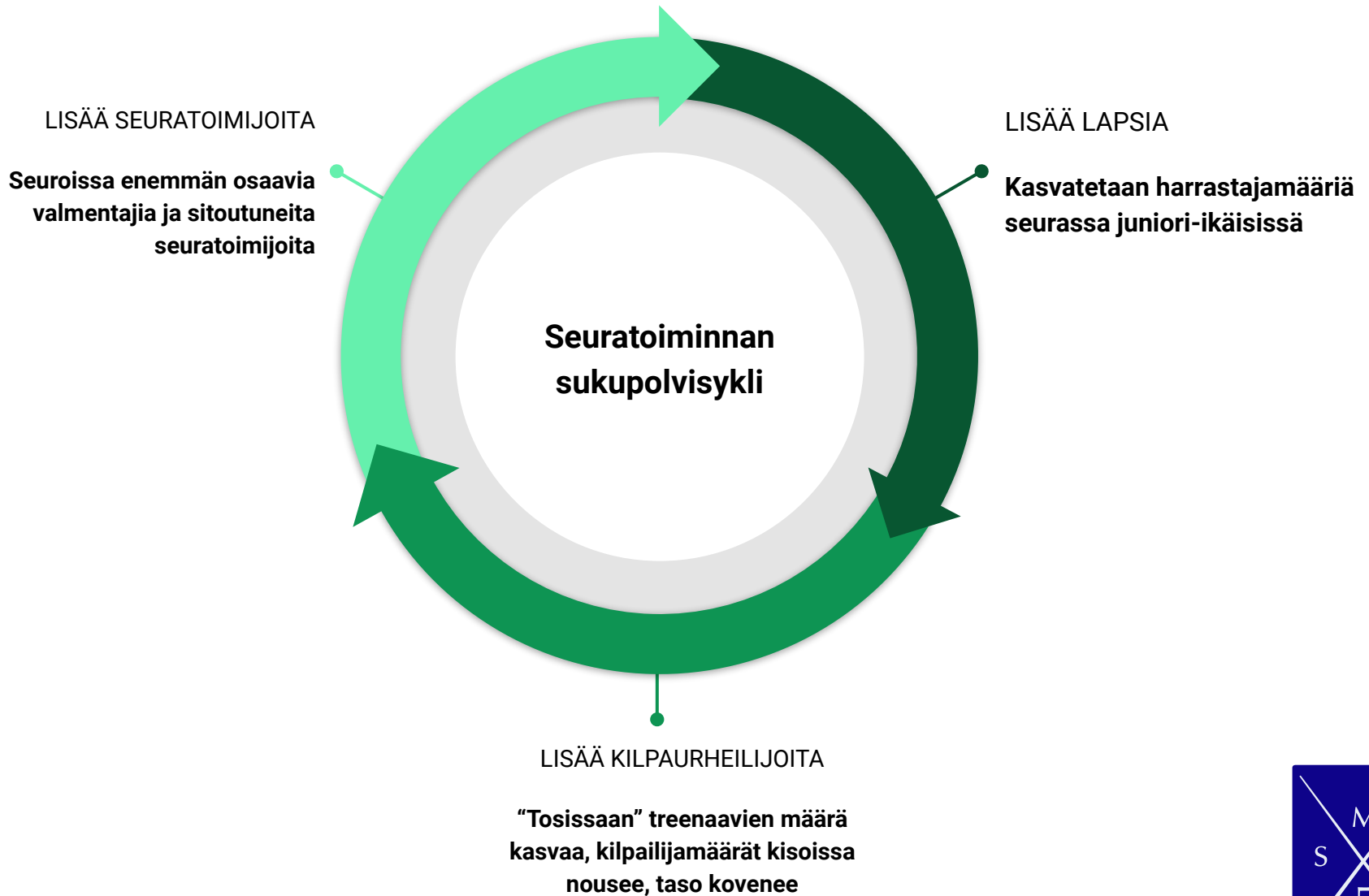
Lasten toiminta seuroissa (Joonas)



Vahvuudet nykyhetkessä

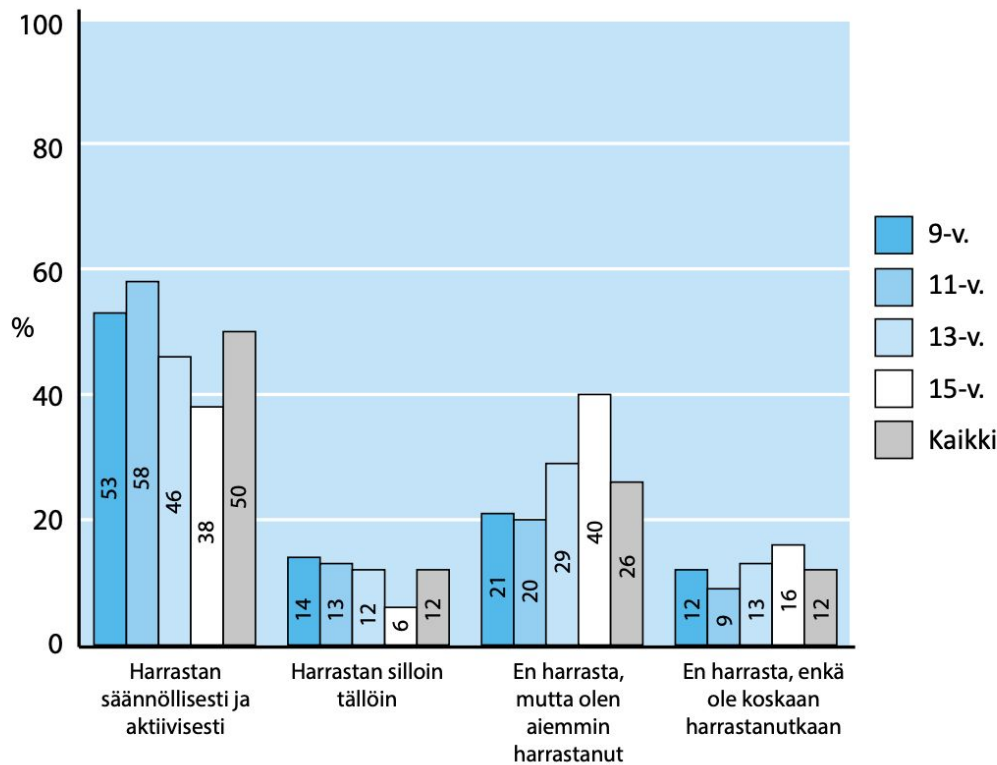
- *Motivoituneita ja ammattitaitoisia valmentajia, jotka todistetusti pystyvät tuottamaan maailmanluokan juniorimiekkailijoita*
 - *U20 EM- ja U17 MM-pronssi vuonna 2019 ja aikaisemmat*
- *Suurimmassa osassa seuroja aktiivista ja vakiintunutta junioritoimintaa*
- *Seurat pystyneet tuottamaan uusia toimintamalleja ja -muotoja*
 - *miekkailuiltapäiväkerhoja ainakin Helsingissä, Espoossa ja Oulussa*
- *Nykyinen Masters-sarja on lapsien ja nuorten osallistumiseen kannustava*





I teesi: uusien harrastajien hankinta kohdistuu väärään ikäluokkaan.

Kuvio 24. Urheiluseuraharrastaminen iän mukaan (n = 5683) (%).



“Kaikki” 9-12-vuotiaat harrastavat jo mitälie jalkapalloa. Miksi me kilpaillaan näistä lapsista?

Sitä vanhemmilla voimakas “dropout”-ilmiö seuraharrastuksista.

“40-luvulla syntyneet tulivat liikuntaseuroihin keskimäärin 12-vuotiaina mukaan. Aloitusikä on laskenut vuoden jokaisella vuosikymmenellä. Nyt suurin osa lapsista aloittaa harrastamisen alle kouluikäisenä. Samalla voidaan kysyä, että kuka tekee valinnan....

...siinä kahdeksannen koululuokan jouluna tulee yleensä iso droppi. Tajutaan, että kuka tämän harrastuksen oikein on valinnut. Siinä vaiheessa tarvittaisiin motivointia.”

– liikuntakasvatuksen professorin Pasi Koski



Mitä pitäisi tehdä?

- *Helpoin tapa lisätä harrastajia on tarjota toimintaa uusille ryhmille*
- *Seuroissa pitäisi olla tarjota toimintaa 6–8-vuotialle!*
 - *lajin myyminen keppimiekoilla huitoville pikkutyöille ja -pojille ei ole vaikeaa*
 - *iso osa tässä ikäryhmässä mukaan tulleista jatkaa ainakin yläasteikäiseksi*
 - *Keskeisen tavoitteen pitäisi olla pitää lapset mukana toiminnassa. Miekkailijoiksi ne ehtii tehdä joku myöhemminkin*
- *Esikouluikäisten ohjaaminen/valmentaminen vaatii erilaista osaamista kun vanhempien*
 - *“80 % viihdyttävä, 20% valmentaja”*
 - *Tarve erilliselle liiton koulutukselle?*



II teesi: lasten liikuntaharrastukset tulevat siirtymään koulupäivän yhteyteen

“OAJ kannattaa harrastustoiminnan kehittämistä koulupäivän yhteyteen. Kaikilla lapsilla tulisi olla mahdollisuus harrastaa, ja koulupäivän yhteydessä se on luontevaa”

“Helsinki suunnittelee, että ainakin osassa peruskouluja keskiviikkoiltapäivät varattaisiin harrastuksille syksystä 2019 alkaen.”





Islannin mallista Helsingin malliin – tiedon avulla johdettuja tekoja lasten ja nuorten hyvinvoinnin parantamiseksi

16.08.2019 12:50

Islannin malli

- *Jokaiselle lapselle 400€ / vuosi harrastamiseen*
- *Kaikille organisoituja harrastuksia ammattivalmentajineen*
 - *bussit kuljettaa lapset kouluista liikuntapaikoille tai harjoitukset pidetään kouluissa*
- *Vanhemmille vähemmän kuljetussambaa iltaisin*
- *Perheille enemmän yhteistä aikaa*



Mitä tämä tarkoittaa miekkailulle ja
5-ottelulle?

**JOS ME EI OLLA MUUTOKSESSA
MUKANA, ME JÄÄDÄÄN
TIESMINKÄ JALKAPALLON
JALKOIHIN.**



Mitä pitäisi (ainakin) tehdä?

- *Luoda suhteet seuran lähikouluihin*
 - *Jos saa rehtorin/liikunnanopettajan “puolelleen”, esimerkiksi koulujen Wilma-järjestelmän kautta pääsee markkinoimaan toimintaa*
- *Pohtia mahdollisuutta järjestää iltapäivätoimintaa lapsille ja nuorille*
 - *Tähän voi saada kunnalta taloudellista tukea*
 - *Seuran ensimmäinen (osa-aikainen) työntekijä?*
- *Kartoittaa mahdollisia miekkailevia/5-ottelevia opettajia*
 - *Saisiko kouluihin järjestettyä miekkailukerhon?*



Onko seurasi aktiivinen sosiaalisessa mediassa?

Seurassa voi olla maailman timanttisin meininki ja aivan superia toimintaa, mutta jos kukaan ei siitä tiedä, sillä ei ole kauheasti merkitystä.



Lyytisen I konjektuuri

“Se, että jokainen hiekkalaatikon ympärillä kepeillä miekkaileva piennisäkäs ei ole seurassa harrastamassa miekkailua, on merkki siitä, että me ollaan epäonnistuttu markkinoinnissa.”



III teesi: meidän pitää onnistua markkinoinnissa nykyistä paremmin

- *Laji/seura valitaan yhä nuorempana*
 - *Vanhemmat keskeisessä asemassa*
 - *Seuran pitää pystyä luomaan kuva kannustavasta ja lapsikeskeisestä ilmapiiristä*
 - *Osalla vanhemmista kielteisiä asenteita kilpaurheilua kohtaan -> viestinnän pitää olla muutakin kuin kisatuloksia*
- *Oikea viestintäkanava riippuu ikäryhmästä*
 - *Vanhemmat -> Facebook*
 - *Nuoret -> Instagram, TikTok ja sitten se uusin kuuma juttu josta kukaan meistä ei ole kuullutkaan*
- *Usein kohtuullinen rahallinen panostus some-markkinointtiin kannattaa.*
 - *Facebook-mainostaminen alkeiskursseista*



SM5L valmentaja ja ohjaajakoulutus (Tanja)

Valmentaa kuin nainen -hanke - vielä ehtii mukaan!
Jokaiselle jotain!

Ohjaajakoulutus (1-taso)

- Alkeiskurssiohjaus 31.10. Varala
- Pariharjoitteluohjaus 21.11. Pajulahti

Valmentajakoulutus 28.-29.11.

Helsingin pidettävän nuorten (13-20v) leirin yhteydessä järjestetään osallistujien valmentajille/ohjaajille täydennyskoulutusta, myös muut kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan!



Kouluttajana Seppo Lauhio




SUOMISPORT
SUOMEN SUURIN URHEILUPALVELU

SUOMISPORT
SEURAPALVELU



Palvelun tarjoaa
Suomen Olympiakomitea +

Jaana Laurila, seurapalvelujohtaja
Suomen Olympiakomitea



Ajankohtaiset seura-asiat



Miten harrastelisenssiasiat on hoidettu seurassasi?

- *Lajiliittojen valtionapukriteerit 2021* mm.
 - Lisenssimäärät (painopiste lapset ja nuoret)
 - Todennetut seurojen jäsenmäärät
 - Liiton kokonaismenot (volyyymi)
- Liiton kokouksen päätös tehty: Kaikilla vähintään harrastelisenssi !
- Seuratuki 5e/seuran jäsenille lunastettu koko kauden lisenssi.
- Harrastelisenssi edullinen: 20e aikuiset, 10e nuoret ja lapset
- Huom: Mahdollistaa edullisen Sporttiturva -vakuutuksen
- Ajantasaiset seurakohtaiset lisenssimäärät (harraste + kilpailu) tulossa liiton sivuille (ns. dashboard näkymä)

Lena auttaa !



Liiton tiedotus - miten tavoitamme yhteisön?



Kooste ajankohtaisista asioista SM5L-yhteisön seuratoimijoille
ja muille kiinnostuneille tahoille

SM5L Uutiskirje 24.8.2020

UUTUUS: Olettehan jo huomanneet SM5L Uutiskirjeen?

Olettehan jakaneet tietoa seuranne jäsenille?

- SM5L Uutiskirje suoraan omaan sähköpostiin
- Liiton tärkeimmät uutiset kootusti, *lue ainakin tämä niin pysyt kärryllä*

- Julkaistut tiedotteen ja tilauslinkki

<https://www.fencing-pentathlon.fi/seuroille/tietoa-seuratoiminnasta/viikkotiedotteet/>



SM5L yhteisön omat webinaarit?

- Lyhyet tietoiskun omaiset
 - Eri aihealueet eri kerroilla
 - Teams yhteydellä
-
- **Onko kiinnostusta?**
 - **Mitä aiheita toivotaan?**
 - **Millä frekvenssillä?**



Häirintä suomalaisessa kilpaurheilussa

SUEKin tutkimus julkaistaan 8.9.

Kysely 160.000 yli 16v kilpaurheilijalle vuodenvaihteessa 2019-2020.

Meillä alle 100 vastausta, ei lajikohtaisia tuloksia.

Urheilussa on ongelmia, mutta ei enempää kuin yhteiskunnassa yleisesti.
Lajikulttuuri tärkeässä roolissa. Esimerkin voima!

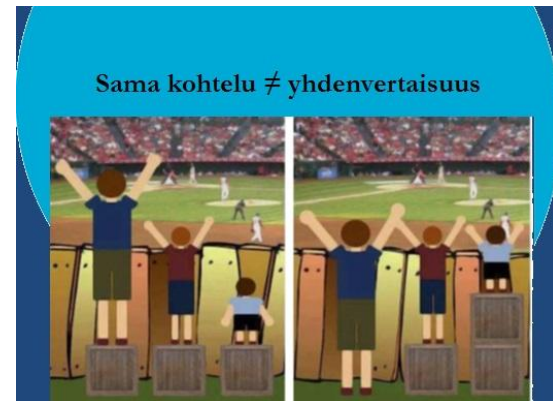
Oletko sinä kohdannut epäasiallista käytöstä tai häirintää urheilussa?

- Varmista että seura voi puuttua - **säännöt kunnossa** (seuran [mallisäännöt](#))
- Ota aina vakavasti! Kysy aina ensin neuvoa ennen kuin toimit!
 - Väestöliiton [Et ole yksin -palvelussa](#) (<https://etoleyksin.fi/>), jokainen voi keskustella mahdollisista häirintätapauksista ammattilaisen kanssa.
 - SUEKin [ILMO-palveluun](#) (<https://ilmo.suek.fi/#/>) voi ilmoittaa nimellä tai nimettömästi, mikäli havaitsee rikkomuksia.
- Onko kyseessä **rikos**? ---> viranomaisten vastuulla
- **Seksuaalinen häirintä** alle 16v. ---> lastensuojeluasia (velvoite ilmoittaa)
16v -18v ns. suojaikä



Yhdenvertaisuuskysely

Kamppailulajiliitot ovat laatineet yhteisen yhdenvertaisuussuunnitelman parantaakseen kaikkien mahdollisuuksia harrastaa kamppailulajeja.



Kyselyn tarkoituksena on tuottaa tietoa yhdenvertaisuuden toteutumisesta kamppailulajiseurojen toiminnassa. Kyselyyn kutsutaan vastaajiksi harrastajat (yli 16-vuotiaat), valmentajat/ohjaajat/opettajat, seurojen johtohenkilöt (hallituksen jäsenet ja toimihenkilöt) sekä harrastajien huoltajat.

Linkki kyselyyn: https://q.surveypal.com/Yhdenvertaisuus--ja-tasa-arvokysely-urheiluseuroille_kamppailulajit-2020

Vastaaminen vie 3-10 minuuttia. Kysely on tarjolla suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Viimeinen vastauspäivä on sunnuntai 30.9.2020.

Ystävällisesti välitä yhdenvertaisuuskysely seurasi jäsenille, kiitos!



Uudet kisaformaatit



Miekkailun Suomen liiga (Joonas)

UUTUUS

MIEKKAILUN SUOMEN LIIGA -JOUKKUEKILPAILUT

PILOTTIKISAT naisten ja miesten kalvalla:

- Nils Sjöblom Memorial Helsinki 20.9.2020
- Torni Turnaus Kuopio 10.1.2021

Kokoa joukkueesi!

Sarjaan osallistuminen tapahtuu ensisijaisesti seurajoukkueilla. Myös koontijoukkueet mahdollisia.

SM5L verkkosivuilla sääntöluonnos kommentoitavana.
Ole aktiivinen ja vaikuta!

SM5L suunnittelee nykyisen Suomen Cup -sarjan korvaamista kauden 2021-2022 alusta tällä uudella joukkueittain kilpailtavalla kilpailusarjalla.



5-ottelun LaserRun kisat (Minna)

- Tavoitteena järjestää kaudella 2020-2021 useampi LaserRun-kilpailu (sarja/liiga pilotti)
- Yhteistyöneuvottelut liiton ja seurojen kanssa käynnissä
 - HN50, VeVe ja KaVe
- Kilpailujen ajankohdat
 - 1 kpl marras-joulukuussa - mahdollisesti 22.11. (Helsinki)
 - 2 kpl kevätkaudella (Tampere ja Veikkola)
- Tarkemmat yksityiskohdat ilmoitetaan heti, kun ne ovat tiedossa



Seuratoiminnan laatutakuu

Seurakehitys Tähtiseurapolun kautta

- Lapset ja nuoret
 - Aikuiset
 - (Huippu-urheilu)
-
- SuomiSportissa oma osio
 - Kehitystyö ei edellytä auditointia...
-
- Tähtiseuroinamme loistavat EM, KAVE, OMS
 - TMÅF auditointi lähiaikoina



LAJILIITOT
LAPSET JA NUORET
AIKUISET
HUIPPU-URHEILU



POHJOLA TUPLATURVA -vakuutus

- Vakuutus sisältää liikunnan **toiminnan vastuuvakuutuksen** sekä **vapaaehtoistyön tapaturmavakuutuksen**
- Vakuutettuina ovat mukaan liittyneet lajiliitot ja niiden jäsenseurat.
- Omavastuu 100e

<https://www.olympiakomitea.fi/olympiakomitea/jasenpalvelut/edut-sopimukset-liitoille-seuroille/tuplaturva/>



#Seurasydän sykkii syyskuussa kutsuen kaikki mukaan seuratoimintaan

Tänä syksynä Seurasydän-kampanja nostaa jälleen esiin urheiluseurojen merkittävää toimintaa ja toivottaa myös uudet seurasydämet tervetulleeksi. Kampanja tarjoaa niin seuratoimijoille kuin harrastajillekin mahdollisuuden nostaa esiin oman seuran tärkeää tehtävää suomalaisen urheilun ja liikunnan parissa

<https://www.olympiakomitea.fi/2020/08/31/seurasydan-sykkii-syyskuussa-kutsuen-kaikki-mukaan-seuratoimintaan/>



**#Seurapaitapäivä
29.9.**



OKM Seuratuki taas tulossa....

- Lasten ja nuorten toimintaa
- Uutta toimintaa
- Palkkauskulut
- Mielellään yli seurarajojen
- Haetaan SuomiSportin kautta



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö

Valmistelu kannattaa aloittaa ajoissa!

Seuraa liiton tiedotusta

- hakuaika
- tarkemmat kriteerit





**Kiitos ♥ osallistumisestasi!
Menestyksellistä syksyä
Sinulle ja seurallesi!**

MIKÄ ON LIITTO ? = ME

SM5L Tarkoitus

Liiton yhdistyssäännöt

y.2 § Liiton tarkoituksena on edistää ja kehittää miekkailua ja nykyaikaista 5-ottelua sekä toimia jäsentensä valtakunnallisena liittona ja yhdyssiteenä. Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Liitto sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä.

Olympiakomitean Reilu Peli -periaatteet:

- 1. Läpinäkyvästi*
- 2. Taloudellisesti*
- 3. Syrjimättä*
- 4. Reilusti ja puhtaasti*



SM5L STRATEGIA 2025

Visio

Suomessa on **kannustava ja menestyvä** miekkailu- ja 5-otteluyhteisö, joka tukee **lajien monimuotoista harrastamista** ja mahdollistaa **urheilijoiden** jatkuvan kansainvälisen menestyksen.

SM5L Arvot

- Arvostus, kunnioitus ja huomioiminen
 - Ilo ja yhteisöllisyys
- Tahto olla parempi ja menestyä

Tulevaisuus ei tule, se tehdään... yhdessä!

Valtaosin talkoilla - niin seuroissa kuin myös liitossa.

Positiivisesti yhdessä tekemällä saamme tuloksia.

Markku Kanerva: *“Oppimista edistävä positiivinen ilmapiiri”*

