

SUOMEN MIEKKAILU- JA 5-OTTELULIITTO
Tiedote seuroille ja valmennusryhmän urheilijoille 11.3.2020

SM5L HALLITUKSEN TIEDOTE SEUROILLE JA URHEILJOILLE KOSKIEN KANSAINVÄLISTÄ KORONAVIRUSEPIDEMIAA

Suomen Miekkailu- ja 5-otteluliitto seuraa tiiviisti kansainvälistä koronavirustilannetta. Saamme ajantasaista tietoa Suomen Olympiakomitean huippu-urheiluyksiköltä sekä kansainvälisiltä lajiliitoilta (EFC, FIE ja UIPM). Seuraamme tilannetta ja välitämme ajantasaista tietoa koronavirusepidemian vaikutuksista urheilijoille pääasiassa liiton virallisten verkkosivujen kautta. **Seuraathan siis liiton virallisia verkkosivuja ja tiedotteita aktiivisesti!**

TIETOA KORONAVIRUSTILANTEESTA JA SEN VAIKUTUKSESTA URHEILUUN

Tilannekatsaus

THL:n tilannearvion mukaan koronaviruksen epidemia-alueeksi määritellään tällä hetkellä Manner-Kiina, Iran, Etelä-Korea, Italia, Tirolin alueen hiihtokeskukset Itävallassa, sekä Saksassa Nordrhein-Westfalenin osavaltio. Epidemia-alueella tarkoitetaan alueita, jossa esiintyy laajempia tartuntaketjuja.

Toistaiseksi Suomi on epidemian rajausvaiheessa. Covid-19 tartuntariski Suomessa on pieni eikä ihmisten maahantuloa tai kokoontumista urheilutapahtumiin rajoiteta.

Kotimaassa SM5L alainen kilpailu- ja harjoittelutoiminta jatkuu toistaiseksi normaalisti THL:n ja muiden viranomaisten ohjeita noudattaen. **Ensiarvoisen tärkeää on muistaa, ettei harjoitukseen tai kilpailuihin osallistuta, mikäli on sairaana!**

Lue lisää koronavirus tilanteesta THL:n verkkosivuilta:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Koronavirustartunnan tyypilliset oireet

Koronavirustartunta aiheuttaa tyypillisesti **kuumetta, kuivaa yskää ja väsymystä**, mutta voi ilmetä myös tavallisena flunssana. Suurin osa virustartunnan saaneista on lieväoireisia. Myös oireettomia tapauksia on kuvattu. Lapsilla ja nuorilla koronatartunnat ovat olleet harvinaisia. Vaikeaa sairautta on kuvattu ikääntyvillä ja jotakin perussairautta (esim. diabetes, verenpainetauti, syöpä) sairastavilla.

Uusi koronavirus tarttuu pääasiallisesti lähikontaktissa pisaroiden välityksellä. Urheilijoilla voi esiintyä normaalia väestöä useammin hengitystieinfektioita, mutta urheilija ei ole muita saman ikäisiä nuoria alttiimpi vaikealle taudinkuvalle kuten keuhkokuumeelle.



Matkustussuositukset

Koronaviruksen osalta noudatetaan viranomaisten suosituksia. Ulkoministeriön verkkosivuilta löydät uusimmat [matkustustiedotteet](#). Sivulla on tärkeää tietoa matkustamisesta ja ohjeet [matkustusilmoituksen](#) tekemiseen. Suomalaisia matkailijoita kehoitetaan tekemään matkustusilmoitus.

Mahdollinen tartunta ei estä pääsyä takaisin Suomeen. Matkustamiseen liittyvä erityinen riski urheilijalle on joutua eristykseen sellaiseen paikkaan, jossa valmentautuminen on mahdotonta, mikäli samalla lennolla, samassa hotellissa tai samalla alueella havaitaan koronavirusepäilyjä.

Noudata matkustaessa normaalia varovaisuutta ja huolellista käsihygieniaa. Vältä sairastuneita ja väkijoukkoja mahdollisuuden mukaan. Jos olet matkustanut epidemia-alueella ja sinulle tulee äkillisen hengitystieinfektion oireita kuten kuumetta, yskää ja hengenahdistusta 14 vuorokauden kuluessa alueelta paluun jälkeen, toimi näin:

- Ota aina ensin puhelimitse yhteyttä paikallisen sairaalan tai terveyskeskuksen päivystykseen. Saat ohjeet hoitoon hakeutumiseen.
- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen.
- Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.

SUOMEN OLYMPIAKOMITEA

Olympiakomitea noudattaa [Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen](#), sosiaali- ja terveysministeriön ja ulkoministeriön linjauksia ohjeistaessaan lajiliittoja kilpailu- ja leiritapahtumien järjestelyjen ja urheilijoiden liikkumisen suhteen koronavirus covid-19 -epidemiatilanteessa.

Olympiakomitea tekee tiivistä yhteistyötä Kansainvälisen Olympiakomitean (KOK) ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) kanssa koronavirus tilanteen seurannassa. Epidemiatilanne muuttuu jatkuvasti ja kansainväliset tutkimusryhmät tuottavat viruksesta päivittäin uutta tietoa. Siksi lähitulevaisuuden tilannetta, saati vaikutusta Tokion Olympialaisiin tai muihin suuriin urheilutapahtumiin on mahdotonta ennustaa. Olympiakomitea seuraa tilannetta ja päivittää ajantasaista tietoa koronavirusepidemian vaikutuksista [Internet-sivuillaan](#).

Huippu-urheiluyksikön ja Olympiajoukkueen vastuhenkilö asiassa on ylilääkäri Maarit Valtonen. Huippu-urheiluyksikön asiantuntijat ja lajiryhmävastaavat palvelevat lajeja ja urheilijoita asiaan liittyvissä kysymyksissä.

KANSAINVÄLISET LAJILIITOT (EFC, FIE JA UIPM)

EFC

CORONAVIRUS - CANCELLED EVENTS

11.03.2020 8:01 OFFICIAL



Due to the progression of coronavirus throughout Europe, the following official EFC competitions were confirmed cancelled:

- U23 Goeppingen 28/03 - 29/03/2020
- U14 Sofia 14/03 - 15/03/2020
- U23 Lausanne 04/04 - 05/04/2020
- U23 Brno 21/03 - 22/03/2020

EFC:n yleisohjeistus koronaviruksen torjuntaan on sama kuin FIE:n

<https://www.eurofencing.info/news/coronavirus-preventive-measures-by-fie-n475491.htm>

FIE

FIE COVID-19 KYSELYLOMAKE

Kaikkia FIE:n kilpailuihin matkustavia joukkueen jäseniä (kilpailijat ja tukijoukot ym.) kehoitetaan huolella täyttämään, tulostamaan, allekirjoittamaan ja pitämään mukanaan FIE COVID-19 kyselylomake. Lomake tulee pyydettyessä esittää kisajärjestäjille.

Linkki kyselylomakkeeseen: [COVID-19 questionnaire.docx](#)

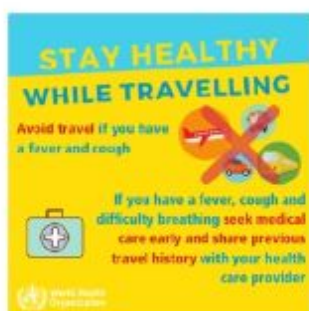
FIE ohjeistaa noudattamaan WHO:n suositusta:

- pese kädet usein (huom! asiantuntijoiden suositus: saippualla min. 20 sekuntia)
- noudata riittävää "sosiaalista etäisyyttä" mm. tervehti ja kiitä ottelusta vain aseella
- vältä koskemasta silmiä, nenää ja suuta
- reagoi ensioireisiin (kuume, yskä, hengitysvaikeudet) ottamalla yhteyttä lääkäriin

Ohjeistus on voimassa toistaiseksi ja koskee myös kaikkia Suomessa järjestettyjä miekkailukilpailuja. Käytäntöä suositellaan myös kaikkiin miekkailuharjoituksiin.

Lue FIE:n tiedote 5.3.2020 [tästä >](#)

Lue liiton tiedote 6.3.2020 [tästä >](#)



UIPM

UIPM on tiedottanut MM-kilpailujen siirrosta:

- 25.-31.5.2020 5-ottelun MM-kilpailut - siirtyneet Meksikon Cancúniin
- LaserRunin MM-kilpailut - siirtyvät elokuulle Weideniin, Saksaan



Lue lisää aiheesta:

<https://www.uipmworld.org/news/uipm-2020-pentathlon-world-championships-moved-due-coronavirus-outbreak>

KILPAILUJEN SIIRTÄMINEN/PERUMINEN

Kansainvälisiä kilpailuja on jouduttu siirtämään ja/tai perumaan koronaviruksen vuoksi. Liiton tietoon tulevat peruutukset ja muutokset päivitetään toimintakalenteriin ja ilmoitetaan kyseiseen kilpailuun ilmoittautuneille urheilijoille henkilökohtaisesti.

Myöhäinen ilmoittautuminen ilman sanktiomaksua

Mikäli olympiakarsintaan liittyvä FIE-miekkailukilpailu siirtyy ns. lähikisaksi Eurooppaan (esim. naisten kalvan Tashkentin osakilpailun mahdollinen siirto Budapestiin) hyväksytään poikkeukselliset myöhäiset ilmoittautumiset ilman sanktiomaksua. Muuttuneet tiedot julkaistaan liiton toimintakalenterissa.

Kilpailuosanoton peruuttaminen koronaviruksen takia

Mikäli urheilija haluaa peruuttaa kilpailuun osallistumisensa, pyydetään häntä olemaan yhteydessä toiminnanjohtajaan, jotta peruutus saadaan hoidettua ja tieto toimitettua kisajärjestäjälle. Vallitsevassa tilanteessa FIE on hyväksynyt peruutukset ilman lääkärintodistusta (esim. Porec EM).

