



SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET

Swedish Multisports federation
Modern Femkamp

Uppsala Modern Femkamp har härmed nöjet att inbjuda till

GP1 i Modern Femkamp i Uppsala den 9 mars 2019

Var / när: **Lördag 9 mars:** Fyrishov och IFU Arena Uppsala

Tävlingsklasser:

Tävlingsklass	Födelseår	Simlängd	Laser-Run	Ridning
Senior	-1997	200	4x800	Nej
Junior	1998 - 2000	200	4x800	Nej
U19	2001 – 2002	200	4x800	Nej
U17	2003 – 2004	200	3x800	Nej
U15	2005 – 2006	100	4x400	Nej
U13	2007 – 2008	50	3x400	Nej
U11	2009 - 2010	50	3x400	Nej

Program: Lördag 9 mars

08:45 Samling och upprop vid Fyrishov huvudentré

09:00 Insim

09:30 Start simtävling

10:45 Transport till IFU Arena

Ca 11:00 Lunch

Ca 12:00 Fäktning

14:30 Vila mellanmål

ca 15:00 Laser-Run. Jaktstart för Senior – U17.

ca 17:00 kamratmiddag på IFU Arenas restaurang

Cafeteria och restaurang finns på IFU Arena.

Prisutdelning innan förbundets årsmöte börjar

Adress till IFU Arena "Råbyvägen 77"

Regler: Regelverk antaget av Svensk Modern Femkamp gällande från och med 1 januari 2014, med vissa undantag främst gällande yngre klasser.

Anmälan: Senast **1 mars** 2019 till Petra Stråle följande uppgifter:

GP 1 2019

Namn

Klubb

Födelseår

Tävlingsklass

Simtid (50, 100 samt 200 m)

Startavgift: **200 kr** startavgift, betalas i samband med anmälan in till Uppsala Modern Femkamp
Plusgiro 972294-3 skriv GP1 samt efternamn.

VÄLKOMNA! även alla femkampsvänner som inte tävlar

Kontaktperson Petra Stråle 070 382 17 23 petra.m.strale@gmail.com