



SUOMEN MIEKKAILU- JA 5-OTTELULIITTO – FINLANDS FÄKT- OCH 5-KAMPSFÖRBUND R.Y.

VALMENTAJIEN JA HUIPPU-URHEILURYHMÄN 1. YHTEISTAPAAMINEN / MUISTIO

Aika: 24.1.2019 klo 10 **Paikka:** SPORTTITALO Valimotie 10, 00380 Helsinki (Pitäjänmäki), 5 krs. kokoustila “**PARIISI**”

Läsnä:

- Mikko Salminen, HU puheenjohtaja (Miekkailuvastaava)
- Janne Saarikko, HU jäsen (5-otteluvastaava)
- Seppo Lauhio, valmentaja
- Kari Kaaja, valmentaja
- Taneli Rautala, valmentaja
- Minna Lehtola, Valmennus- ja nuorisopäällikkö / HU jäsen

Poissa:

- Mikko Mellanen, HU jäsen
- Lena Tallroth-Kock, Toiminnanjohtaja

1. Kokouksen avaus Puheenjohtaja Mikko Salminen toivotti osallistujat tervetulleiksi.

2. Paikalla olevien esittely Kaikki paikalla olevat esittäytyivät.

3. Asialistan hyväksyminen Asialista, joka oli lähetetty osallistujille ennakoon tutustuttavaksi, hyväksyttiin.

4. Tapaamisen tarkoitus Puheenjohtaja Mikko Salminen kävi lyhyesti läpi tapaamisen tarkoitusta.

”Huippu-urheilutyöryhmän tarkoitus on tiivistää yhteistoimintaa urheilijoiden, valmentajien ja seurojen kanssa niin suunnitellussa, toteutuksessa kuin seurannassakin.

Nyt toteutettava valmentajien tapaamisessa on tarkoitus avata yhteistoimintaa ja saada aikaan ”raamit”, jonka perusteella HU-työryhmä valmistelee kauden 2019-20 runkosuunnitelman – suunnitelma jaetaan valmentajille huhti-toukokuun vaihteessa ja tämän perusteella toukokuussa kokoonnutaan uudestaan ja tehdään esille tulevia korjauksia seuraavan kauden suunnitelma.

Kauden 2019-20 avausleirillä elokuussa käydään tuleva kausi läpi urheilijoille ja valmentajille –



SUOMEN MIEKKAILU- JA 5-OTTELULIITTO – FINLANDS FÄKT- OCH 5-KAMPSFÖRBUND R.Y.

tällöin on vielä mahdollisuus muuttuneiden tekijöiden perusteella tehdä täsmennyksiä.”

5. Keskusteltiin kauteen 2019-20 liittyvistä asioista

5.1 Valmentajat Nykytilanteessa valmennustoiminta tapahtuu lähes yksinomaan seurasalilla. Valmentajan palkkaus tällä hetkellä liittoon ei ole realistista. Muutos urheilukentällä kuitenkin väistämätöntä. Liiton rooli tärkeä valmentaja porukan yhteen saattamisessa ja tieto-aidon jakamisen koordinoimisessa. Liitolla ns ohjaava ote valmennuksen edistämiseksi. Toiveena: valmentajat enemmän mukaan tekemiseen, valmennusopit jakoon, lähimaiden hyödyntäminen ja parhaiden

SUOMEN MIEKKAILU- JA 5-OTTELULIITTO – FINLANDS FÄKT- OCH 5-KAMPSFÖRBUND R.Y.

käytänteiden saaminen kaikkien käyttöön (Limingan Miekkaileijain Seuran -info sivut). Tiedotus ja kommunikointi tärkeässä roolissa.

Sovittiin, että: valmentajat kutsutaan mukaan liiton elokuussa järjestämään Kick Off-tilaisuuteen (mm. testaus) ja järjestään liiton seurapäiville valmennuksellista asiasisältöä.

5.2 Valmennusryhmät ja valintakriteerit Valmennusjärjestelmän perusajatuksiksi joukkue- ja yhdessä tekemisen näkökulma. Yhteiset selkeät linjat valintakriteereistä. Valmennusryhmien A-B-C-Nuoret/Haastajat porrastus säilytetään. Valmennusryhmiin valmentajien esityksestä. Valmennusryhmiä voidaan perustellusti tarkistaa kauden aikana. Tavoitteena laaja, motivoitunut nuorten porukka. Taloudellisen resursoinnin suuntaaminen enemmän harjoitteluun, ei pelkästään kilpailemiseen. Taloudellinen tuki per urheilija henkilökohtaisen arvioinnin mukaan.

Sovittiin, että: tavoitteena on tulevaisuudessa kasvattaa valmennusryhmien kokoa ja selkiyttää kriteeristöä, nykyinen ryhmäjako säilyttäen. Valmennusryhmiin tehdään valintaesitykset kaudelle 2019-20 toukokuussa ja käsitellään, ennen hallituksen kesäkuun kokoukseen päätettäväksi vientiä, yhdessä valmentajien kanssa.

5.3 Harjoittelu, sparringit, leirit Nykyisin liitolla ke-sparrin Kisahallilla (Andras Toth), to-sparrin HFM:n salilla (Peeter Nelis/Jaakko Paavolainen) ja Kadetti-Haastaja-sparring lauantaina kerran kuukaudessa Espoon salilla (Kimmo Puranen). Ei välttämättä kovin toimiva systeemi. Kaivataan ryhtiliikettä mm. sisällön suhteen: taktinen sisältö, 15 piston ottelut keskiöön, miekkailulliset harjoitukset, kuten jalkatyö vastustajan kanssa, omatoiminen lämmittely. Lisäksi veteraanien tuominen mukaan. Mietittävä mikä on sparringien tarkoitus / mitä niillä halutaan. Miten? Kuka? Missä? Minkälaisella palkalla?

Sovittiin, että: Sparring-järjestelmä sovitaan yhteistapaamisessa toukokuussa (velvoite/tavoitteet valmennusryhmäläisiltä, vetäjät). Lisäksi tavoitteena yhteisten aamuharjoitusten järjestäminen syksystä 2019 alkaen, leirikulttuurin palauttaminen kotimajoitus idealla ulkomaisia sparrareita mukaan kutsumalla ja urheilijoiden säännöllinen testaaminen valmentajien kanssa.



SUOMEN MIEKKAILU- JA 5-OTTELULIITTO – FINLANDS FÄKT- OCH 5-KAMPSFÖRBUND R.Y.

5.4 Kilpailut, kilpailusuunnitelma Ajatuksena - valmennusryhmille yhteinen suunnitelma kv kilpailuista – MC / Satelliitti, CC, muut kv kisat => tavoitteena päällekkäisyyksien poistaminen (kotimaiset kisat, leirit), kauden tavoitteellisuus arvokisoihin ja niihin tasapuolinen valintakriteeristö.

5.5 Arvokisavalinnat Urheilijavalinnoissa tavoitteena selkeyttää ja yksinkertaistaa nykyinen järjestelmä, jotta epäselvyyksiltä vältytään. Kriteerit kaikkien tietoon kauden alussa. Rankingjärjestelmän selkeyttäminen. Harjoittelun vaikutus valintoihin on itsestään selvä. Joukkueen johtajan, valmentajan/valmentajien nimeäminen mahdollisimman varhaisessa vaiheessa, mielellään jo kauden alussa. Kisoista saadun opin jakaminen valmentajille suunnatussa purkutilaisuudessa.

Sovittiin, että: kauden 2019-2020 alussa la 24.8.2019 Veikkolassa pidettävässä KickOff-tilaisuudessa esitellään arvokisavalintakriteerit 2020. Lisäksi jatkossa arvokisoissa liiton nimeämänä ollut valmentaja/-t jakavat kisoista saamansa opin muille valmentajille erikseen sovituissa purkutilaisuudessa.

SUOMEN MIEKKAILU- JA 5-OTTELULIITTO – FINLANDS FÄKT- OCH 5-KAMPSFÖRBUND R.Y.

6. Seuraavan tapaamisajan sopiminen Sovittiin seuraava yhteistapaaminen pidettäväksi la 23.3.2019 klo 10-14 Sporttitalolla

6. Kokouksen päättäminen Puheenjohtaja Mikko Salminen päätti tilaisuuden.