

SM5L HU KickOff -päivä

25.8.2018

Veikkola



LIITON VALMENNUSJÄRJESTELMÄ

Koordinoitu liittotason valmennustoiminta maamme parhaille *Seuratoiminnan lisä!*

- Liiton valmennuspäällikkö
- Liiton valmennusjärjestelmä
 - https://www.fencing-pentathlon.fi/site/assets/files/1478/sm5l_valmennusjarjestelma_2018.pdf
 - Liiton toiminnallinen tuki
 - Liiton taloudellinen tuki (valmennusryhmä A, B ja C)
- Liiton joukkueet MC/CC-kilpailuissa
- Liiton arvokisakriteerit ja joukkueet
- Urheiluakatemia / Urheilukoulu -yhteistyö
- Liiton kv. tuomaritoiminta
- Liiton järjestämät kv. kilpailut Suomessa (Espoo CC, Kupittaa)



LIITON VALMENNUSJÄRJESTELMÄ

VALMENNUSRYHMÄT JA NIIDEN KRITEERIT

- Valmennusryhmä A, B, C ja Nuoret sekä Haastajat
- Kaikille valmennusryhmille yhteiset kriteerit:
 - Huippu-/kilpaurheilu elämäntapana
 - Urheilijanpulssi.fi
 - Kokonaisvaltaiset vuosisuunnitelmat
 - Tulostavoitteet
- Lisäksi A, B ja C ryhmissä:
 - Harjoittelun seurantajärjestelmä
 - Osallistuu arvokisoihin valittaessa
 - Urheilijasopimus
- Lisäksi A ryhmässä:
 - Pystyy ammattimaiseen urheilemiseen



LIITON LEIRIT/HARJOITUSPÄIVÄT KAUDELLA 2018-2019

- KickOff päivä (25.8.2018, Veikkola)
- Miekkailun sparring päivä (8.9.2018, Helsinki)
- ~~✗ U17/U20 PM-kisan sparring päivä (7.10.2018, Turku) ✗~~ Ei toteudu!!!
- Valmennusryhmän leiri (26.-28.10.2018, Haapsalu)
- Kasva huippu-urheilijaksi leiri (15.-16.12.2018, Helsinki)
- Miekkailun sparring päivä (12.1.2019, Helsinki/Espoo)
- Hiihtolomaleiri vko 8, U17/U20 EM-joukkueelle pakollinen
- Kauden päätösleiri (8.-9.6.2019, paikka avoin)

- Senioreiden maajoukkueryhmän ulkomaan leirit

Henkilökohtaiset kutsut ! Vastauspyynnöt!

HUOM!!! Punaisella tekstillä ilmoitetut leirien/harjoituspäivien toteutuminen vielä epävarmaa.
Seuraa liiton toimintakalenteria!!



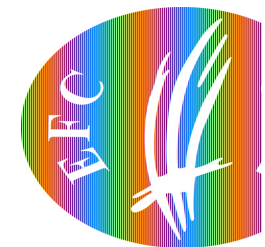
LIITON SPARRING

- Parhaat harjoittelevat yhdessä!
- Valmennusryhmien jäsenet (pakollinen) + parhaat juniorit/kadetit keskiviikkoisin Kisahallissa klo 19-21
- Valmennuspäällikkö päättää osallistujat
- Junioreiden U20 arvokisajoukkue 2019 / 50% läsnäolo
- Ilmoita aina, jos olet estynyt: András Tóth 044 215 6665
- Kadetti/haastajasparring Tuulimäessä kerran kuussa
 - päivämäärät vahvistetaan lähi viikkoina
 - Sparringharjoituksiin ovat tervetulleita kaikki 15-20-vuotiaat kilpamiekkailijat sekä kokeneet seniori- ja veteraanimiekkailijat



KV. KISAT SUOMESSA 2018-2019

- **Kupittaa 6.10.2018 sat MC**
 - naiset ja miehet
- **Espoo Cadet Circuit U17 + U14**
 - 26-27.1.2019 Otahalli
 - Tytöt ja pojat
 - henkilökohtainen- ja joukkuekilpailu
 - kaikki halukkaat (vaatii lisenssin ja varusteet)
 - Suomella usea joukkue (maks. 5)



ARVOKILPAILUVALINNAT 2019 (miekkailu)

- Nimetyt karsintakilpailut; kv. + kotimaa
- Karsintarankingin mukaan 5/EM ja 6/MM
- Kolme miekkailijaa rankingin mukaan
- Yksi miekkailija ns. wild card -valintana

<https://www.fencing-pentathlon.fi/miekkailu/huiput/arvokisat/arvokisakriteerit/>

ARVOKILPAILUT 2019:

- **Seniorit miekkailu**
 - EM Düsseldorf, Saksa 17.-22.6/2019
 - MM Budapest, Unkari 15-23.7/2019
- **U17/U20 miekkailu**
 - EM Foggia, Italia 22.2.-3.3/2019
 - MM Torún Puola 6.-14.4/2019
- **5-ottelu** (vasta draft kalenteri)
 - MM (+LR MM) Budapest 2.-9.9.2019
 - MM U21 Puola ja U19 Bulgaria 07/2019
 - EM-kisat...



Junioreiden MC ja kadettien CC joukkuekisasat: Suomen joukkueen nimeäminen

- Liiton valmennuspäällikkö nimeää Suomen joukkueen
- Joukkuekilpailusta kiinnostuneiden tulee ilmoittautua Ophardttiin (kyseisen kilpailun henkilökohtainen sarja) viimeistään määräpäivään mennessä, jotta ovat mukana valinnassa.
- CutOff -päivät ilmoitetaan liiton verkkosivuilla ja toimintakalenterissa ensi viikolla



LIITON VALMENNUSJÄRJESTELMÄ

Huipputason yhteistyö Olympiakomitean kanssa

- Asettaa vaatimuksia liittojohtoiselle valmennusjärjestelmälle
- Olympiakomitea tukee rahallisesti vain huippuja (=arvokisamitalisteja)
- Olympiakomitean urheilijan pulssi -työkalu



URHEILUAKATEMIAT / URHEILULUKIOT

- Yhteistyöverkosto, joka tukee urheilijoiden päivittäisharjoittelua, auttaa urheilun ja koulutuksen yhdistämisessä sekä tuo valmennuksen asiantuntijapalvelut urheilijan ja valmentajan arkeen. Johtoajatus on "Parempi arki tuo paremman tuloksen".
- Toiminta on tarkoitettu nuorille huipulle tähtääville ja jo kansainvälisellä huipulla oleville urheilijoille.

PUOLUSTUSVOIMIEN URHEILUKOULU

- *Ainoa aika nuoren elämässä, kun oikeasti on aikaa keskittyä vain huippu-urheiluun*
- Aloitus lokakuussa, kesto 6 kk/12 kk
- Vaatii suunnittelun ajoissa!
- Nyt valittu Topias, Oskar, Ellis ja Joonas



LIITON VALMENNUSJÄRJESTELMÄ KEHITTYY...

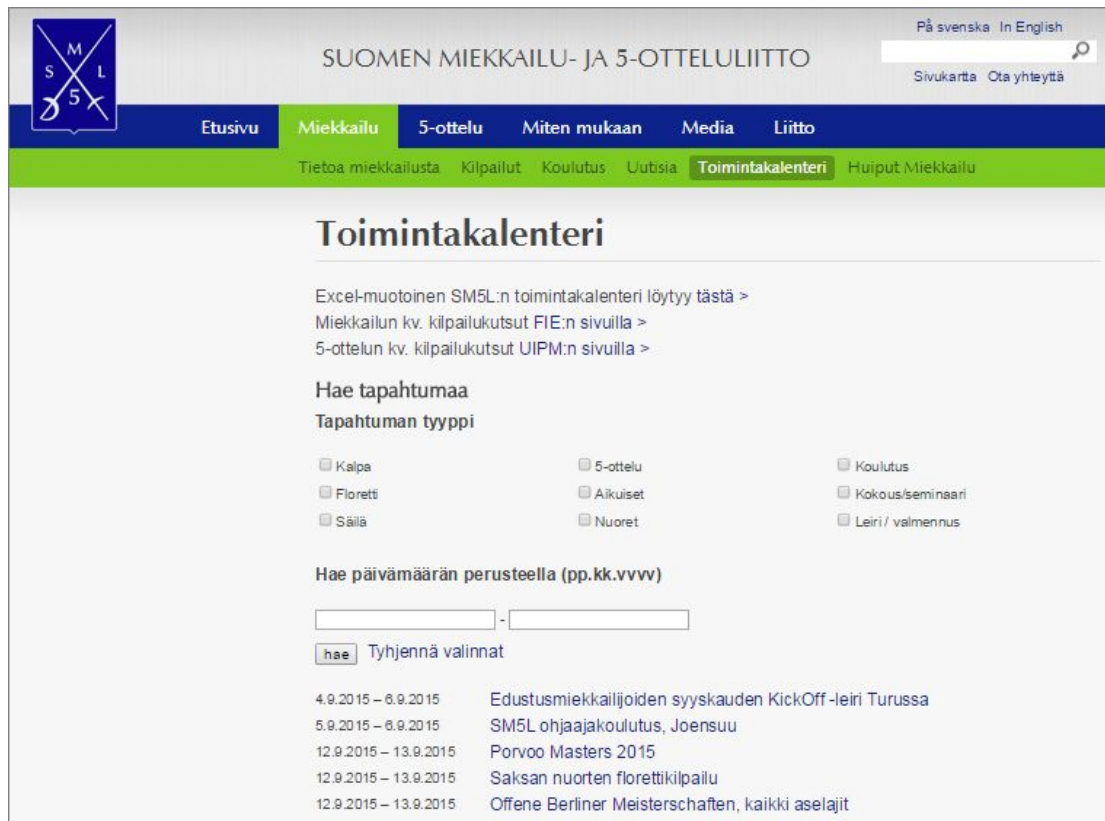
Syksy 2018:

- Uusi järjestelmä otettu käyttöön 1.1.2018
- Kyseessä pilotti vuosi - joustoa valinnoissa valmennusryhmiin mm. kriteerien suhteen
- Syksyllä arvioidaan kriteerit ja tehdään tarvittavia täsmennyksiä
- Jatkossa vaaditaan mm. kaikkien kriteerien täyttymistä
- Vuoden 2019 valmennusryhmien nimeämisen taustatietojen keruu (pulssi.fi, valmennuspäällikön haastattelut, tulosten kartoitus)



LIITON TOIMINTAKALENTERI

Tiedot päivittyvät tänne!



The screenshot shows the website of the Suomen Miekkailu- ja 5-Otteluliitto. The header includes the logo, the organization's name, and language options (På svenska, In English). The navigation bar has links for Etusivu, Miekkailu, 5-ottelu, Miten mukaan, Media, and Liitto. Below this is a secondary navigation bar with links for Tietoa miekkailusta, Kilpailut, Koulutus, Uutisia, Toimintakalenteri (highlighted), and Huiput Miekkailu.

Toimintakalenteri

Excel-muotoinen SM5L:n toimintakalenteri löytyy tästä >
Miekkailun kv. kilpailukutsut FIE:n sivuilla >
5-ottelun kv. kilpailukutsut UIPM:n sivuilla >

Hae tapahtumaa
Tapahtuman tyyppi

☐ Kalpa	☐ 5-ottelu	☐ Koulutus
☐ Floretti	☐ Aikuiset	☐ Kokous/seminaari
☐ Säilä	☐ Nuoret	☐ Leiri / valmennus

Hae päivämäärän perusteella (pp.kk.vvvv)

-

Tyhjennä valinnat

4.9.2015 – 8.9.2015	Edustusmiekkailijoiden syyskauden KickOff-leiri Turussa
5.9.2015 – 8.9.2015	SM5L ohjaajakoulutus, Joensuu
12.9.2015 – 13.9.2015	Porvoo Masters 2015
12.9.2015 – 13.9.2015	Saksan nuorten florettikilpailu
12.9.2015 – 13.9.2015	Offene Berliner Meisterschaften, kaikki aselajit

Puuttuuko jotain?
Kerro Lenalle!



LISENSSIKAUSI VAIHTUU

- Kausi 2018-2019 myynti alkanut SuomiSportissa
- Kansallinen lisenssi vaaditaan kaikilta kilpailijoilta
- FIE/EFC -kilpailuihin osallistuvilta vaadittava kv. lisenssipaketti
 - Huom: uudet tilaajat, valokuva ja GDPR-lomake Lenalle!
- Hoida kuntoon ajoissa - auttaa sekä seura- että liittotasolla
- Sanktiomaksut kv. lisenssin puutteista
- Etkö pääse SuomiSporttiin? Lena auttaa!



OPHARDT ON UUDISTUNUT

- Ollut hieman haasteista....selvitetään yhdessä :-)
- Kaikki käyttäjät rekisteröityvät (GDPR)
- Kotimaan julkaistu kutsu ennen ilmoja
- Ilmoittautuneiden lista vaiheessa...
- Ilmot seuran kautta
 - HFM, TMÅF, OMS käyttävät miekkailijoiden ennakkoilmoa



KV. KISAILMOITTAUTUMISET

- Hoida ajoissa ilmot - helpottaa sekä seuran ja liiton työtä!
- Vaikka koko kausi kerralla! Aina voi perua...
- Vain Ophartdissa olevat ilmot huomioidaan (DL 4 vko ennen)
- Jälki-ilmot vain sanktiomaksulla
- Seuraa liiton toimintakalenteria, niin tiedät tilanteen
- *Odota kisakutsua ennen lentojen ostoa!*

TUOMARIVELVOITTEET maakohtaisesti / FIE ja EFC

- Sanktio puuttuvasta tuomarista FIE 1000e / EFC 500e

Arvokisavalinnan kv. kisat 2018-2019

- Tuomarimaksu 70e/miekkailija



KV. MATKAJÄRJESTELYT

- Liitto järjestää ja tukee taloudellisesti mm.
 - Liiton valmennustoiminnan matkat ja leirit
 - Suomen EM/MM -arvokisajoukkueen matkat
 - MC/CC kv. tuomaritoiminnan matkat (velvoitetuomarit)
- Liitto tarjoaa palveluja halukkaille
 - esim. Haapsalun leiri
- Perhe/seura järjestää ja kustantaa
 - kansalliset kisamatkat
 - MC/CC kisamatkat
 - muut kisamatkat
 - muut leirit



LIITON ARVOKISAJOUKKUEEN JÄRJESTELYT

- liitto nimeää
- liitto hoitaa
- toimitaan koko joukkue yhdessä!



MUISTUTUS:

TURVALLISUUS MIEKKAILUSSA

- Turvallinen laji kun varusteet on kunnossa (Huom! oikea koko)
- Kilpailuissa, mutta myös aina harjoituksissa sis. miekkailuhousut ja pitkät sukat
- Liiton harjoituksissa 100% varustevaatimus!
- Liiton suositus seuroille: vapaamiekkailussa täysi varustus!
- Te toimitte esimerkkinä muille :-)



MASKIUUDISTUS VOIMAAN 2018-2019



Mistä tärkeää tietoa?

www.fencing-pentathlon.fi

Kisa/leiritiedot toimintakalenterissa

Facebook:

Fencing Finland

Modern Pentathlon Finland

SM5L Valmennusryhmä

Kalpajunnut -ryhmä (perheiden keskustelupaikka)

Minna

046 921 2290 minna.lehtola@fencing-pentathlon.fi

Niko

0400 410 651 nikooh2@gmail.com

Lena

050 3362464 lenna.tallroth-kock@fencing-pentathlon.fi



Muista: Tyhmiä kysymyksiä ei ole!

Kysy aina jos jokin asia mietityttää...



**HYVÄÄ JA
MENESTYKSELLISTÄ
KISAKAUTTA**

2016-2017

KIITOS!

