

Tervetuloa miekkailuun-leiri

Tervetuloa Suomen Miekkailu- ja 5-otteluliiton ja Helsingin Miekkailijoiden yhteistyössä järjestämälle lasten miekkailuleirille Helsingissä 11-12.8.2018! Leiri on tarkoitettu alle 14-v miekkailijoille, joita kiinnostaa tulevaisuudessa mahdollisesti kilpaileminen. Leirillä yövytään miekkailusalilla ja tutustutaan saman ikäisiin miekkailijoihin ympäri Suomea.

Leirillä on osio myös miekkailijanalkujen vanhemmille la-aamuna! Seuratyöryhmän puheenjohtaja ja miekkailuäiti Tuija Repo esittelee liiton uuden Tervetuloa Miekkailuun -oppaan sisältöä ja kertoo mitä kannattaa osata ja ottaa huomioon kun lapsi innostuu miekkailusta.

Valmentajana leirillä toimii Rasmus Mellanen.

Leirin aikataulu:

La 11.8

10.00 - 12.30 Harjoitus 1

12.30 - 13.30 Lounastauko

13.30 - 16.00 Harjoitus 2

Illallinen, leffailta salilla, yöpyminen salilla

Su 12.8

10.00 - 12.30 Harjoitus 3

12.30 - 13.30 Lounastauko

13.30 - 16.00 Harjoitus 4

Vanhempien ohjelma:

10.00-12.30 Tervetuloa miekkailuun-luento, Tuija Repo (paikka vielä avoin)

Kuinka tuen lasta harjoittelussa? Miten miekka toimii? Mitä muita varusteita tarvitaan ja mitä eroja niissä on? Mistä löydän tietoa säännöistä ja kisoista? Mitä lapsen kannattaa syödä kisoissa ja kisojen jälkeen? Miten voin itse olla mukana seuran toiminnassa? Ja paljon muuta! Kysymyksiä voit laittaa etukäteen osoitteeseen tuija.repo@fencing-pentathlon.fi.

Hinta: 60€. Lounaat, välipalat ja illallinen sisältyvät hintaan. Leirille otetaan 16 ensin ilmoittautunutta. Ilmoittautumiset ja maksu [SuomiSportin kautta](#) viimeistään 5.8.2018. Laita ilmoittautumisen yhteydessä lisätieto-kenttään tiedot mahdollisista allergioista ja lääkityksistä.

Mukaan tarvitaan miekkailuvarusteiden lisäksi sisä- ja ulkoliikuntaan sopivat vaatteet ja varusteet, yöpymisvarusteet (yöpuku, hammasharja, makuupussi, makuualusta, tyyny yms). Vanhemmat vastaavat majoituksestaan ja ruokailustaan itse. Leiri pidetään Helsingin Miekkailijoiden salilla osoitteessa Kyllikinkatu 10.

Lisätietoja seurakehittäjältä, saskia.halminen@fencing-pentathlon.fi, puh 046-9212290 tai seuratyöryhmän puheenjohtaja Tuija Repo, puh. 0405308049, tuija.repo@fencing-pentathlon.fi

Tervetuloa leirille koko miekkailuperheen voimin!

