



Moi!

Kuopion Miekkailijoilla on Ilo ja Kunnia taas kerran järjestää kalvan ottelutekniikkaleiri Viron Miekkailuliiton toiminnanjohtajan Jüri Salmen johdolla Kuopiossa pe-su 3.-5.11.2017 Kuopion Miekkailijoiden Otsolan Miekkailusalilla, osoite Kemilänrinne 1, 70300 KUOPIO

Yhteistreenit alkavat lauantaina klo 10.00, mutta harjoituksiin voi osallistua leirimaksun hinnalla Jürin johdolla perjantaina 3.11.2017 klo 18:00-20.00. Harjoitusajat:
Perjantai klo 18.00-20.00 yhteisharjoitukset
Lauantai ja sunnuntai harjoitukset klo 10-12, lounastauko salilla klo 12-13, harjoitukset/vapaamiekkailu klo 13-15.

Kumilaisille tarjotaan perjantaina opariaikoja. Junioreille on varattu omaa ohjelmaa yhteisharjoitusten lisäksi ja oiva tilaisuus sparrata toisten seurojen junioreiden kanssa.

Leirillä käydään läpi kalvan jalkatekniikkaa, pariharjoituksia sekä uutta ottelutekniikkaa sekä aikaa varataan myös henkilökohtaisille opareille.

Osallistumismaksu 50 EUR/henkilö, maksu sisältää keittolounaan sekä sämpylää, hedelmiä, kahvia ja mehua lounaaksi 4.-5.11.2017, vain lauantain treenit 35€/hlö sisältäen kevyen kenttälounaan.

Ilmoittautumisiin perustuen maksut etukäteen KuMin tilille erillistä laskua vastaan.

Jüri antaa myös mahdollisuuksien mukaan oparit, joten ilmoittautumisen yhteydessä ilmoita halukkuutesi opareihin, maksu käteisellä 10€/20 min tai 15EUR/30 min Jürille.

Paikkoja rajoitetusti. Itä- ja Keski-Suomen seurojen jäsenet etusijalla leirille.

Sitovat ilmoittautumiset pe 27.10.2017 mennessä os: kurssit@kuopionmiekkailijat.net

Lisätiedot:

Antti Kares antti.kares@gmail.com tel 040 588 3497

Panu Hovinen panuhovinen@hotmail.com tel 045 678 1737.

Terveisin
Panu Hovinen