



SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET

Swedish Multisports federation
Modern Femkamp

K1 SoIF har härmed nöjet att inbjuda till

Stockholm GP 5 i Modern femkamp den 8 oktober 2016

Var: Simning vid **Kronobergsbadet, Bergsgatan 58**, vid T-banestation Rådhuset eller busslinje 3.
Fäktning och Combined Event vid GIH, Lidingövägen 1, Stockholm vid T-banestation Stadion, i gymnasalen mitt emot vaktmästeriet.

Klasser:

Tävlingsklass	Födelseår	Simlängd	CE
Senior	- 1994	200	4 x 800
Junior	1995 - 1997	200	4 x 800
Ungdom A	1998 - 1999	200	4 x 800
Ungdom B	2000 - 2001	200	3 x 800
Ungdom C	2002 - 2003	100	4 x 400
Ungdom D	2004 - 2005	50	3 x 400
Ungdom E	2006 -	50	3 x 400

Program: 07:50 Samling och upprop vid Kronobergsbadets huvudentré för teknisk genomgång med funktionärer samt insläpp för tävlande. Uppropet gäller även fäktningen.
08:15 Insim
08:45 Simtävling
~10:30 Avfärd mot GIH
~11:00 Fäktning
~14:00 Combined event – löpningen sker utomhus
~16:30 Prisutdelning

Observera att vissa tider i programmet är preliminära och kan komma att ändras beroende på antalet tävlingsdeltagare.

Regler: Svensk Modern Femkamps gällande regelverk. Fäktningen genomförs i två grupper – yngre respektive äldre.

Boende och transporter: Deltagare ansvarar själva.

Anmälan: **Senast 2 okt** 2016 till kari.rasmuson@modernfemkamp.se
Anmäl genom e-post med följande uppgifter: GP 1 2016, namn, klubb, födelseår, tävlingsklass, simtid för respektive tävlingsklass (50, 100 samt 200 m).

Startavgift: **200 kr** startavgift, betalas in i samband med anmälan till:
K1 Modern femkamp **Plusgiro 4372864-1**.

VÄLKOMNA!! Kontaktperson vid ev frågor
Kari Rasmuson 0708 639 341 kari.rasmuson@modernfemkamp.se