

## Miekkailun alkeiskurssin ohjaaminen (kalpapainotteinen) Joensuu, 5.-6.9.2015

Syksy on perinteisesti seuroissa aktiivista alkeiskurssien aikaa. SM5Ln miekkailun alkeiskurssin ohjauskurssilla annetaan eväitä onnistuneen alkeiskurssin vetämiseen.

Kurssi on suunnattu miekkailun alkeiskursseja ensikertaa ohjaaville seuravalmentajille, mutta mikään ei estä kokeneempaa kaartia osallistumasta, päinvastoin!

Kurssin ohjelma:

### Lauantai 5.9.2015

kokoontuminen klo 14:30

Kurssi kestää n. klo 20 saakka (riippuen siitä miten reippaasti kurssi etenee)

- Alkeiskurssin markkinointi
- Kohderyhmän huomioiminen, "Miten saada osallistujat lajikoukkuun?"
- Liikkumisen opetus
- Liikkeiden opetus
- Pelit ja leikit
- Ensiapu (erittäin suppea käsittely)
- Kurssikilpailun järjestelyt

### Sunnuntai 6.9.2015

Aloitetaan heti klo 9 – loppuu n. 14

- PikaKertaus
- Alkeiskurssin suunnittelu
- Mitä alkeiskurssin jälkeen?

Kurssin hinta 40 €

**Kurssipaikka: Rantakylän koulu, Pataluodonkatu 6, Joensuu**

**(Seinässä lukee Rantakylän koulu 5-6 luokat)**

Kurssin ohjaavat KTRn puolesta Tero Hakkarainen sekä paikallistuntemusta edustava Karjalan Kalvan apuohjaaja

Ilmoittautumiset sähköpostilla viimeistään 3.9. osoitteeseen:

[saskia.halminen@fencing-pentathlon.fi](mailto:saskia.halminen@fencing-pentathlon.fi)

kopio

[miekkailun.opetus@gmail.com](mailto:miekkailun.opetus@gmail.com)



Ilmoittautumisen yhteyteen tarvitaan seuraavat tiedot:

- Etunimi, sukunimi
- Seura
- Sähköposti
- Puhelinnumero (kaiken varalle)
- Kurssimaksun laskutusosoite (miehellään sähköposti, mutta myös postiosoite käy)
- Miten kauan on miekkaillut, millä aseella

Nähdään Joensuussa!!

P.S!!

Syksyn VOK-Superviikonloppu on 18.-20.2015 eri puolella Suomea. Lisätietoa löydät oman aluejärjestösi verkkosivuilta!

<http://www.sport.fi/etusivu/aluejarjestot>

P.S.S.!!

Muistakaa myös ilmoittautua

Miekkailukilpailun järjestäminen Engarde-ohjelmaa käyttäen –webinaariin 3.9. !!!

<http://www.fencing-pentathlon.fi/miekkailu/tapahtumat/webinaarikoulutus-miekkailukilpailun-jarjestaminen-engarde-ohjelmaa-kayttaen/>

