



# SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET

Swedish Multisports federation  
**Modern Femkamp**

**K1 SoIF har härmed nöjet att inbjuda till**

## **Stockholm GP i Modern femkamp den 7 februari 2015**

**Var:** Simning vid Eriksdalsbadet, Hammarby Slussväg 20, vid Skanstulls T-banestation.  
Fäktning och Combined Event i Sturebyskolan, Bastuhagsvägen 20, Enskede – knappt 1 km från tunnelbanestation Stureby.

**Klasser:**

Tävlingsklass	Födelseår	Simlängd	CE
Senior	- 1993	200	4 x 800
Junior	1994 - 1996	200	4 x 800
Ungdom A	1997 - 1998	200	4 x 800
Ungdom B	1999 - 2000	200	4 x 800
Ungdom C	2001 - 2002	100	4 x 400
Ungdom D	2003 - 2004	50	3 x 400
Ungdom E	2005-	50	3 x 400

**Program:** 09:00 Samling och upprop Eriksdalsbadets huvudentré vid cafeterian för teknisk genomgång med funktionärer samt insläpp för tävlande. Uppropet gäller även fäktningen.  
09:15 Insim  
09:45 Simtävling  
11:00 Avfärd mot Stureby  
12.00 Fäktning  
~15:30 Combined event – löpningen sker utomhus  
~18.00 Prisutdelning, middag och Svensk Modern Femkamps årsmöte i Sturebyskolans matsal (separat inbjudan).  
Förtäringen kostar **100 kr**/person och betalas på plats till Kari Rasmuson – jämna pengar tack. OBS! För de som anmält sig till årsmötet bjuder förbundet på middagen.

Observera att vissa tider i programmet är preliminära och kan komma att ändras beroende på antalet deltagare.

**Regler:** Regelverk antaget av Svensk Modern Femkamp gällande från och med 1 januari 2014 (bifogas). Med vissa undantag i de yngre ungdomsklasserna är dessa regler identiska med UIPM:s nya regelverk för 2014. .  
Fäktningen genomförs i två grupper – yngre respektive äldre.

**Boende och transporter:** Klubbarna ansvarar själva.

**Anmälan:** Senast 23 jan 2015 till [kari.rasmuson@modernfemkamp.se](mailto:kari.rasmuson@modernfemkamp.se)

**Startavgift:** **200 kr** startavgift, betalas in i samband med anmälan till:  
K1 Modern femkamp **Plusgiro 4372864-1**. Anmäl genom e-post med följande uppgifter: GP 1 2015, namn, klubb, födelseår, tävlingsklass, simtid på respektive tävlingsklass (50, 100 samt 200 m). För de som inte anmäler sig till årsmötet vänligen ange hur många som vill ha middag.

**VÄLKOMNA!!** Kontaktperson vid ev frågor  
Kari Rasmuson 0708 639 341 [kari.rasmuson@modernfemkamp.se](mailto:kari.rasmuson@modernfemkamp.se)