



KAMPPAILULAJIEN YHTEINEN 1-TASON OHJAAJAKOULUTUS SYKSYLLÄ 2025

karate, taido, hokutoryu ju-jutsu, itf taekwon-do, nyrkkeily
(myös kuntonyrkkeily), judo, miekkailu, nykyaikainen 5-ottelu
ja vapaaottelu

Tämä koulutus on tarkoitettu juuri sinulle seurassa ohjaamista aloittava tai jo hieman kokemusta omaava ohjaaja! Tässä koulutuksessa keskitytään yksittäisten harjoitusten suunnitteluun toteutukseen ja arviointiin. Koulutus toteutetaan pääosin verkossa, mutta harjoitustehtäviä tehdään myös omassa seurassa/ toimintaympäristössä. Koulutus toteutetaan yhteistyössä Suomen Urheilupuolion kanssa. **Tule mukaan oppimaan!**

AIKA

Kaikille yhteiset webinaarit: **Aloitusewebinaari ke 22.10.2025, väliwebinaari ke 19.11.2025 ja loppuwebinaari ke 10.12.2025 klo 17-19.** Näiden yhteisten webinaarien lisäksi koulutukseen kuuluu lajiosa, joka suoritetaan oman lajin oman tapahtumakalenterin ja ohjeistuksen mukaan. Lisätietoa lajiosasta saat omasta liitostasi. HUOM! Nyrkkeilyliiton KNOK:n suorittaneet: lajiosa on jo suoritettu eli 1-tasoon vaaditaan vain tämän kurssin suorittaminen.

SISÄLTÖ

Koulutuksen laajuus on 50h ja se muodostuu omatoimisesta opiskelusta verkkoympäristössä, oppimistehtävien tekemisestä, yhteisistä webinaareista sekä lajiosasta
Koulutus koostuu seuraavista teemoista:

- Liikuntaa läpi elämän
- Harjoittelun suunnittelu
- Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa
- Taitoharjoittelu
- Fyysinen harjoittelu
- Ohjaaja positiivisen ilmapiirin ja vuorovaikutuksen luojana sekä ylläpitäjänä
- Vastuullinen valmentaja
- Puhtaasti paras
- Reilusti paras
- Lisäksi koulutuslustralle on kerätty kamppailuohjaajia tukevia materiaaleja eli ns. suuntautumismateriaaleja junioriohjaajille, aikuisharrastajien ohjaajille, soveltavan kamppailun ohjaajille sekä tavoitteellisemmasta harjoittelusta tai kilpavalmennuksesta kiinnostuneille.

Huom! Varaathan verkossa tehtäviin sekä oman lajin antamiin lajiosan tehtäviin kylliksi aikaa. Verkkoalusta aukeaa n. viikkoa ennen aloitusewebinaaria ja sulkeutuu noin kaksi viikkoa loppuwebinaarin jälkeen. Tämän jälkeen verkkoalusta sulkeutuu, eikä alustalle enää pääse. Tarvitset koulutuksen tehtävien tekemiseen tietokoneen ja toimivan verkkoyhteyden lisäksi perus ATK-taitoja.

Tunnukset oppimisalustalle ja kutsulinkki aloitusewebinaarin lähetetään sinulle Suomisportissa olevaan s-postiosoitteeseen. Tarkistathan, että osoite on oikea. Alaikäisten osallistujien osalta Suomisporttiin on hyvä lisätä s-postiosoite (usein alle 18-vuotiaiden kohdalla Suomisportissa on huoltajan yhteystiedot).

ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSUT

Koulutuksen hinta 115€. Osallistumiseen vaaditaan oman liiton voimassaoleva lisenssi. Ilmoittautuminen joko seuran kautta tai omatoimisesti viimeistään 8.10.2025

Suomisportissa: <https://www.suomisport.fi/events/a852dd98-6f5b-4598-9a0c-1c1224f67bac>