

LIITON PÄÄVALMENTAJAVIERAILUT – TUKEA SEUROILLE KENTÄLLÄ!

Suomen Miekkailu ja 5-otteluliitto tarjoaa jäsenseuroilleen mahdollisuuden hyödyntää liiton päävalmentajan Yan Gustan asiantuntemusta suoraan seuran omassa toimintaympäristössä. Palvelun tavoitteena on tukea seurojen valmennustyötä, kehittää osaamista ja tarjota urheilijoille laadukkaita harjoituksia.

MITÄ TARJOAMME

Iltaharjoitukset seuran urheilijoille

Päävalmentaja vetää tehostetun iltaharjoituksen seuran urheilijoille. Harjoitus voi painottua esimerkiksi taktiikkaan, otteluharjoitteluun tai tekniikkaan – seuran toiveiden mukaan.

Viikonloppuleiri seuran tiloissa

1–2 päivän mittainen intensiivileiri, joka sisältää monipuolisia harjoituksia ja mahdollisuuden testata seuran urheilijoiden tasoa. Sopii hyvin useamman lähiseuran yhteisjärjestelyksi.

Henkilökohtaiset oppitunnit

Urheilijoille tarjotaan yksilöllisiä oppitunteja päävalmentajan kanssa. Sopii erityisesti kilpaurheilijoille ja potentiaalisille maajoukkueurheilijoille, mutta myös ihan kaikille harrastelijoille iästä riippumatta.

Tukea ja ohjeistusta seuran valmentajille

Vierailun yhteydessä päävalmentaja voi sparrata seuran valmentajia:

- Harjoitusten suunnittelu
- Urheilijapolkujen rakentaminen
- Seurakohtainen valmennuskehitys

Hinnasto

- Seuravierailun hinta: 40 € / tunti
- valmentajan matkakulut
(julkinen liikenne tai kilometrikorvaus)
→ Liitto laskuttaa seuraa erikseen
- Henkilökohtainen oppitunti: 30 € / oppitunti

Kiinnostuitko?
Ole yhteydessä liiton toimistoon
ja varaa vierailu omaan seuraasi!
toimisto@fencing-pentathlon.fi