

SM5L Valmentajien tapaaminen

20.11.2019 klo 13-15

Sporttitalo 5 krs., Kamppailumaailman nh

TERVETULOA!

**Mikäli ongelmia sisäänkirjautumisessa
- soita 046 921 2290 (Minna)**



SM5L Valmentaja tapaaminen 20.11.2019

Osallistujat:

Wieslaw Konieczek, EM
Seppo Lauhio, YM
Andras Tóth, HABDA
Kari Kaaja, PM-BF

Mikko Salminen, SM5L/HU pj
Minna Lehtola, SM5L/HU



Kevään 2019 SM5L valmentajatapaamiset (24.1., 23.3. ja 3.5.)

Osallistujat:

Seppo Lauhio, YM	Mikko Salminen, SM5L/HU pj
Kari Kaaja, PM-BF	Janne Saarikko, SM5L/HU
Taneli Rautala (EM)	Minna Lehtola, SM5L/HU
Rasmus Mellanen, HFM	
Lars Winter jr., UR33?	
Varpu Wiens, LPM (etänä)	

Kirjalliset kommentit: mm. Kimmo Puranen (EM), Wieslaw Konieczek (EM), Peeter Nelis (HFM), Sami Miettinen (KUMS), Ilona Syvälä (Habda), Ivan Blagoev (KaVe), Sara Lundén (KaVe), Joona Rissanen (POM)
+ yllä mainitut

MIKÄ ON LIITTO ? = ME



TILAISUUDEN TARKOITUS

Liiton tavoite:

- Luottamuksen luominen
 - > vuoropuhelun lisääminen liiton (tsto+hallitus), seurojen, valmentajien ja urheilijoiden kesken
- Sitoutuneet valmentajat/ohjaajat myös kv. tasolle
 - > Säännöllinen valmentajien/ohjaajien koulutus
- Miekkailija määrien lisääminen
- Joukkueet kalvalla (miehet+naiset)
 - > viiden vuoden (3+2 vuotta) yhteistyö

MIKÄ ON LIITTO ? = ME



TILAISUUDEN TARKOITUS

”Mitä liiton avustuksella voidaan yhdessä tehdä valmennusryhmien ja seuratyön tueksi?”

Käsiteltävät aiheet interaktiivisena keskusteluna:

- Kevään 2020 SM5L toiminta
- Vuoden 2020 arvokisat
- Kevään 2020 joukkuekilpailut (CC, MC)
- Valmennusryhmien A ja B kevätkauden 2020 taloudellisen tuen kohdentaminen
- Muuta
- Jatko

MIKÄ ON LIITTO ? = ME



KEVÄÄN 2020 SM5L TOIMINTA

- Aamuharjoitukset
 - liikkuvuus, tasapaino, motoriikka painotteinen ohjattu perus- / huoltava harjoitus
 - rasittavuus max kohtalainen, jolloin oparin yhdistäminen onnistuu samaan harjoitukseen
 - Toteutus:
 - ti Kisis/Märsky
 - to HFM (Eki, Mikko S, Minna/Urhean ft)



KEVÄÄN 2020 SM5L TOIMINTA

- Fysiikkaharjoitus
 - Tavoite loukkaantumisten estäminen
 - Nykytaso - miten toteutuu?
 - Mitä tarvitaan?
 - Alaraajojen voima
 - vartalon hallinta
 - yläraajojen huolto
 - Muiden lajien esim pikaluistelun tieto-aidon hyödyntäminen



KEVÄÄN 2020 SM5L TOIMINTA

- Sparringit
 - Tavoite yli seurarajojen miekkailu
 - Nykytaso - miten toteutuu?
 - TI-sparring, HFM-sali - Peeter Nelis, Sten Priinits, Kasper Roslander
 - KE-sparring, Kisahalli - Andras Tóth
 - Kadetti/Haastaja sparring, Espoo - Kimmo Puranen
 - Tyttö-sparringit, Kisahalli, Andras Tóth



KEVÄÄN 2020 SM5L TOIMINTA

- Tiedossa olevat kv. leirit
 - NFU maat
 - **TANSKA** (yhdistetty kalpa ja floretti)
 - jun/kad EM-leiri 15.-16.2.2020
 - 23.-24.5.
 - sen EM-leiri 6.-7.6.
 - **VIRO**
 - jun/kad MM-leiri Haapsalu 18.-20.3.2020
 - sen EM-leiri? NFU-rahoitus selviää toivottavasti FIE-kongressiin mennessä
 - **USA**
 - **FIE**
 - jun/kad MM-leiri Salt Lake City 3.-11.4.2020
 - Sabre: 28.03 – 02.04.2020
 - Foil: 31.03 – 05.04.2020
 - Epee: 3.-8.04.2020



VUODEN 2020 ARVOKILPAILUT

- Joukkueenjohtajat vs valmentaja
 - osanottajamäärä
 - alaikäisten huomioiminen
 - tukijoukkojen rooli / akreditointi?
 - Kenellä valmentajista mahdollisuus osallistua?



VUODEN 2020 ARVOKILPAILUT

- Joukkueenjohtaja vs valmentaja:
 - U17/U20 EM Porec, Kroatia 22.2.-4.3.2020
 - U17/U20 MM Salt Lake City, USA 3.-11.4.2020 (tuloskriteerit)
 - kalpa U20 9.4 ja 11.4.
 - U17 10.4.
 - pre camp paikan päällä?
 - 9t aikaero
 - U23 EM Liberec, Tsekki 27.-31.5.2020
 - EM paikka avoin 16.-21.6.2020 (kalpa joukkueet naiset + miehet)



KEVÄÄN 2020 JOUKKUEKILPAILUT

(CC, MC, EM/MM)

- Ajatus joukkuekisoihin osallistumisista?
- Kevään 2020 arvokisaranking joukkuekisasat:
 - **MIEHET**
 - HEIDENHEIM 10.-12.1.
 - EM
 - **U23 POJAT JA TYTÖT**
 - EM
 - **U20 POJAT**
 - BELGRAD 1.-2.2.
 - EM
 - MM
 - **U17 POJAT JA TYTÖT**
 - CC ESPOO 25.-26.1.
 - CC KRAKOVA 8.-9.2.
 - EM
 - MM
 - **NAISET**
 - BARCELONA 7.-9.2.
 - EM
 - **U20 TYTÖT**
 - BRATISLAVA 1.-2.2.
 - EM
 - MM



KEVÄTKAUDEN 2020 TALOUDELLISEN TUEN KOHDENTAMINEN

Valmennusryhmät A ja B

- A-ryhmä kisatuki 3 x 250€ / 4 miekkailija = 3000€
- B-ryhmä kisatuki 3 x 125€ / 5 miekkailijaa = 1875€

Kevään 2020 arvokisaranking kisat:

MIEHET

- o HEIDENHEIM 10.-12.1.
- o WEISSER BÄR 22.-23.2.
- o BUDAPEST GP 6.-8.3. (U23 EM VALINTA)
- o KERTTULA 4.-5.4.
- o SM 9.-10.5.

U20 POJAT

- o UDINE 4.-5.1.
- o MASTERS 18.-19.1.
- o BELGRAD 1.-2.2.

U17 POJAT JA TYTÖT

- o MASTERS 18.-19.1.
- o CC ESPOO 25.-26.1.
- o CC KRAKOVA 8.-9.2.

NAISET

- o BARCELONA 7.-9.2.
- o BUDAPEST 6.-8.3. (U23 EM VALINTA)
- o CHALLENGE EUGENE FILLOL 14.-15.3.
- o KERTTULA 4.-5.4.
- o SM 9.-10.5.

U20 TYTÖT

- o UDINE 4.-5.1.
- o MASTERS 18.-19.1.
- o BRATISLAVA 1.-2.2.



KEVÄTKAUDEN 2020 TALOUDELLISEN TUEN KOHDENTAMINEN

SM5L HU-budjetti 2020

HUOM! Luonnos, kunnes liittokokous hyväksyy SM5L 2020 budjetin



MUUTA + JATKO

- Liiton nettisivut:
 - harjoittelu pankki liiton sivuille
- Miten kevään osalta jatketaan?
 - kauden 2020-21 suunnittelun osalta
 - 2 kpl valmentaja päivää suunnitteilla (maaliskuun loppupuoli ja toukokuu)



VALMENTAJAKIERROS

....hyvin käytänteiden jakoa muille!

Kerro oman valmennuksesi, valmennettavasi ja/tai seurasi...

- Vuoden onnistuminen
- Vuoden floppi ja sen ratkaisu
- Vuoden uusi idea



Kiitos osallistumisestasi!

**Menestyksellistä
valmennusvuotta 2020**

