

SM5L Sparring-päivän info

8.9.2018



LIITTOTASON VALMENNUSTOIMINTA:

1) MIEKKAILUN VIIKKO-OHJELMA:

- **KE: Sparring klo 19.00-21.00**, Töölön Kisahalli/Helsinki
(Andras Tóth)
- **TO: Harjoitus klo 16.00-18.30**, HFM-sali/Pasila
(Peeter Nelis/Niko Vuorinen)
 - Valmennusryhmien jäsenet (pakollinen) + parhaat juniorit/kadetit (U20 arvokisat 2019 / 50% läsnäolo)
 - Valmennuspäällikkö päättää ja kutsuu osallistujat
- ***Ilmoita aina vetäjälle, jos olet estynyt!***



LIITTOTASON VALMENNUSTOIMINTA:

2) HAASTAJA-KADETTISPARRING -HARJOITUKSET SYKSY 2018 (KALPA)

- ke 3.10.2018 klo 19.00-21.00, Tuulimäen halli, Espoo
- ke 7.11.2018 klo 19.00-21.00, Tuulimäen halli, Espoo
 - 15-20-vuotiaat kilpailevat kalpamiekkailijat sekä aktiivista miekkailua harrastavat seniori- ja veteraanimiekkailijat
- *Juniori- ja kadetti-ikäisille henkilökohtaiset kutsut!*



LIITTOTASON VALMENNUSTOIMINTA:

3) LEIRIT / SPARRINGPÄIVÄT YM.

- Valmennusryhmän leiri (26.-28.10.2018, Haapsalu)
- Kasva huippu-urheilijaksi leiri (15.-16.12.2018, Helsinki)
- Miekkailun sparring päivä (12.1.2018, Espoo)
- Hiihtolomaleiri - U17/U20 EM-joukkueelle pakollinen (vko 8, paikka avoin)
- Kauden päätösleiri (8.-9.6.2018, paikka avoin)
- Senioreiden maajoukkueryhmän ulkomaan leirit

- **Henkilökohtaiset kutsut! Vastauspyynnöt!**
- punaisella merkityt vielä työn alla - seuraa liiton sivuja!



KV. KISAT SUOMESSA 2018-2019

- **Kupittaa 6.10.2018 sat MC**
 - naiset ja miehet
- **Espoo Cadet Circuit U17 + U14**
 - 26-27.1.2019 Otahalli
 - Tytöt ja pojat
 - henkilökohtainen- ja joukkuekilpailu
 - kaikki halukkaat (vaatii lisenssin ja varusteet)
 - Suomella usea joukkue (maks. 5)



SUOMISPORT - SPORTTIPALVELU

- **Kauden 2018-2019 lisenssit**
 - Kansallinen lisenssi vaaditaan kaikilta kilpailijoilta
 - FIE/EFC -kilpailuihin osallistuvilta vaadittava kv. lisenssipaketti
 - Huom: uudet tilaajat, valokuva ja GDPR-lomake Lenalle!
 - Sanktiomaksut kv. lisenssin puutteista
- **Liiton tapahtumailmoittautuminen**
 - mm. kaikki koulutukset, kilpa- ja huippu-urheiluun liittyvät leirit, sparringit ja luennot.
- Ongelmatilanteissa toiminnanjohtaja Lena auttaa!
 - lena.tallroth-kock@fencing-pentathlon.fi tai 050 336 2464.



SUOMISPORT - SPORTTIPALVELU



- Ophardt ja SuomiSport integraatio loppusuoralla
- Syksyn ensimmäisten kisojen osalta uudet kisaajat lisätään vielä manuaalisesti liiton toimistolla
- Kun on ostanut kilpailulisenssin SuomiSportista, tulee osoitteeseen toimisto@fencing-pentathlon.fi ilmoittaa
 - Etunimi, sukunimi, syntymäaika (pp.kk.vvvv), seura ja kätisyys (oikea/vasen).
- Jatkossa (syksyn aikana) tiedonsiirto toimii automaattisesti Ophardtiin



Suomen kalpajoukkueen nimeäminen joukkue MC/CC/PM -kilpailuihin kaudella 2018-2019

- Liiton valmennuspäällikkö nimeää Suomen joukkueen
- Joukkuekilpailusta kiinnostuneiden tulee ilmoittautua Ophardtiin (kyseisen kilpailun henkilökohtainen sarja) viimeistään määräpäivään mennessä, jotta ovat mukana valinnassa.
- CutOff -päivät liiton verkkosivuilla ja toimintakalenterissa

<https://www.fencing-pentathlon.fi/miekkailu/uutiset/suomen-kalpajoukkueen-nimeaminen-joukkue-mc-cc-pm-kilpailuihin-kaudella-2018-2019/>



SM5L antidopingohjelma



- vahva julkinen kannanotto puhtaan urheilun puolesta
- perustuu maailmanlaajuisiin säännöstöihin
- **MUISTA: Urheilija on aina itse vastuussa!!!**
- Holhoojalla on velvollisuus auttaa
- Lääkärissä asioidessa kerro, että kuulut dopingvalvonnan piiriin
- Sairauden hoito ja kielletyn aineen tai menetelmän käyttöä - hae erivapautta.

"Katso aina mitä suuhusi laitot ja älä syö mitään kiellettyä"



SM5L antidopingohjelma

- Maailman Antidopingtoimisto WADA julkaisee vuosittain **Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa** -luettelon. [Lue lisää](#)
- **Puhtaasti paras on verkkokoulutus**
 - Suomen Antidopintoimikunnan verkkokoulutus
 - opi ja varmista tietosi antidopingasioista
 - Liitto suosittelee kaikille lajiemme piirissä toimiville

Lisätietoa liiton sivuilta: <https://www.fencing-pentathlon.fi/liitto/tiedotteet/uusi-kilpailukausi-on-alkamassa-tiedosta-urheiluyhteison-eri-jäsenten-vastuu-antidoping-asioissa/>



Tietoa avustushakemuksista

- **Lumo-sponsorointi- ja stipendiohjelma**
 - tukee suomalaista huippu-urheilua ja nuorten liikuntaa
 - edellyttää lajiliiton ja valmentajan suositusta, ansioitunutta kilpailumenestystä sekä vähintään 14v ikää.
 - Haku on auki 30.9.2018 asti.
 - Hakuohjeet löytyvät nettisivuilta

https://kojamo.fi/vastuullisuus/lumo_sponsorointiohjelma/



Tietoa avustushakemuksista

- **Urheilijoiden ammattienedistämissäätiön (URA) opiskeluapuraha**
 - vähintään 18 vuotiaan (syntynyt vuonna 2000 tai aiemmin)
kansainvälistä menestystä tavoittelevan tai aktiiviuransa jo päättäneen huippu-urheilijan ammattiin valmistavaan ja tutkintoon tähtäävään opiskeluun
 - 2018-19 apuraha haettavissa syyskuun ajan
 - Lisätietoa myöntämisperusteista ja linkki hakulomakkeeseen:

<http://olympiakomitea.fi/ura-saatio/>



Tietoa avustushakemuksista

- **OKM:n urheilijoiden valmennus- ja harjoitteluapuraha 2019**
 - edellytyksenä sitoutuminen huippu-urheilukriteerit täyttävään tavoitteelliseen valmentautumiseen.
 - arvioidaan myös menestysmahdollisuudet tulevissa urheilun kansainvälisissä arvokilpailuissa.
 - hakuaika tulee olemaan loka-marraskuu 2018 (kesälajit)
 - Vastuhenkilö OKM:ssä Hannu Tolonen

