



SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET
Swedish Multisports Federation
Modern Femkamp

Uppsala Modern Femkamp har härmed nöjet att inbjuda till
GP4 i Modern Femkamp
i Uppsala den 28-29 oktober 2017

Var : **Fyrishov Idrottsgatan 2, 018-727 49 50 och Säva Ridcenter**

Tävlingsklasser:

Tävlingsklass	Födelseår	Simlängd	Laser run	Fäktning	Ridning
Senior	-1995	200m	4x800m	Ja	Ja
Junior	1996 - 1998	200m	4x800m	Ja	Ja
U19	1999 – 2000	200m	4x800m	Ja	Gärna
U17	2001 – 2002	200m	3x800m	Ja	Gärna
U15	2003 – 2004	100m	4x400m	Ja	Gärna
U13	2005 – 2006	50m	3x400m	Ja	Gärna
U11	2007 - 2008	50m	3x400m	Ja	Gärna

Program: Lördag 28 oktober

12.40 Samling och upprop vid Fyrishov huvudentré

13:00 Insim

13:30 Tävlings simning

Fäktning Fäktsalen UF

15:00 Ombyte uppvärmning fäktning

15:45 tävling fäktning

ca 19.00 kamratmiddag på Restaurang Java (Svartbäcksgatan 68)

Söndag 29 oktobere

08.30 samling på Säva Ridcenter

09.30 Framridning

12.30 Gemensam lunch (Säva Gästgiveri)

14.00 Laser run

Ca 16.00 Prisutdelning/Avslut

Säva Ridcenter ligger ca 2 mil norr om Uppsala. Transport till Säva Ridcenter genom egen försorg. Arrangören har begränsade möjligheter att hjälpa till med transport. Ange i anmälan om ni behöver hjälp skall vi hjälpa till.

Regler: Regelverk antaget av Svensk Modern Femkamp gällande från och med 1 januari 2017, med vissa undantag främst gällande yngre klasser.

Tävlingsledare: Stefan Pihl.



SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET

Swedish Multisports Federation
Modern Femkamp

Anmälan: Helst klubbvis. Senast 21 oktober 2017 till Petra Stråle (petra.m.strale@gmail.se) följande uppgifter:

- GP4 2017
- Namn
- Klubb
- Födelseår
- Tävlingsklass
- Simtid (50, 100 eller 200 m)
- Avser rida, Vid ungdomsklass ange önskad hopp höjd.
- Antal personer till kamratmiddag på lördag och på lunch på Säva Ridcenter

Startavgift: 250 kr startavgift

400 kr för ridning

80 kr per person för lunch på Säva på söndagen

betalas i samband med anmälan in till Uppsala Modern Femkamp

Plusgiro 972294-3 skriv GP4 samt namn.

Förslag på boende:

Scandic Uppsala Nord

Adress: Gamla Uppsalagatan 50, 754 25 Uppsala

Telefon: 018-495 23 00

Arenahotellet

Adress: Edith Södergarnsgata 6, 754 60 Uppsala

Telefon: 018-4935 00 25

VÄLKOMNA! även alla femkampsvänner som inte tävlar

Kontaktperson;

Petra Stråle 070 382 17 23 petra.m.strale@gmail.se

Magnus Dannfors 070 270 06 46 magnus.dannfors@afconsult.com
