

# Kalpamiökkailun ohjaajakurssi Lappeenrannassa



SM5L järjestää yhteistyössä Saimaan Säilien kanssa **26-27.8.2017** kalpamiökkailun ohjaajakurssin erityisesti Itä-Suomen seuroille. Kurssi on kaksipäiväinen, jossa ensimmäinen päivä painottuu alkeisohjaukseen, ja toinen päivä pariharjoitteluun. Toinen päivä sisältää myös oparinantamisen alkeita. Voit osallistua vain yhteen päivään tai koko viikonloppuun.

## Ohjelma:

La 26.8 Seuraohjaajan miekkailun perustekniikan opettaminen

Klo 11-17, sisältää lounastauon

- kalpamiökkailun perustaidot (teoria)
- miekkailutekniikan opettamiseen vaikuttavat tekijät
- kalpamiökkailun perustekniikan opettaminen

Su 27.8 Kalpamiökkailun pariharjoittelu

Klo 10-15, sisältää lounastauon

- yleistä pariharjoittelusta
- pariharjoittelun perusteet
- miekkailun perustaktiikka
- pariharjoittelun suoritus
- pariharjoittelun ohjaaminen
- pariharjoittelun esimerkkiliikkeet kalpamiökkailussa

Paikka: Saimaan Säilien Sali, Pohjolankatu 29, Lappeenranta (uimahallin alakerrassa)

Hinta: 1 päivä 20€, 2 päivää 30€, sisältää opetuksen ja tilat, laskutetaan jälkikäteen

Kurssin vetäjänä toimii Seppo Lauhio

Mukaan: miekkailuvarusteet sekä mahdollisesti valmentajatakki/-hiha, urheiluvarusteet, eväitä

Mukaan otetaan 20 ensin ilmoittautunutta. Ilmoittautumiset viimeistään 23.8 tällä lomakkeella:

<https://goo.gl/forms/hR9c4euAQ68AYlli2>

Lisätietoja: seurakehittäjä Saskia Halminen, [saskia.halminen@fencing-pentathlon.fi](mailto:saskia.halminen@fencing-pentathlon.fi) tai 046-9212290, tai saikko74@gmail.com