

# Kalpamiekkailun ohjaajakurssi Kuopiossa

SM5L järjestää **1-2.4.2017** kalpamiekkailun ohjaajakurssin erityisesti Itä-Suomen seuroille. Kurssi on kaksipäiväinen, jossa ensimmäinen päivä painottuu alkeisohjaukseen, ja toinen päivä pariharjoitteluun. Toinen päivä sisältää myös oparinantamisen alkeita. Voit osallistua vain yhteen päivään tai koko viikonloppuun.

## Ohjelma:

La 1.4 Seuraohjaajan miekkailun perustekniikan opettaminen

Klo 10-17, sisältää lounastauon

- kalpamiekkailun perustaidot (teoria)
- miekkailutekniikan opettamiseen vaikuttavat tekijät
- kalpamiekkailun perustekniikan opettaminen

Su 2.4 Kalpamiekkailun pariharjoittelu

Klo 9.30-15, sisältää lounastauon

- yleistä pariharjoittelusta
- pariharjoittelun perusteet
- miekkailun perustaktiikka
- pariharjoittelun suoritus
- pariharjoittelun ohjaaminen
- pariharjoittelun esimerkkiliikkeet kalpamiekkailussa

Paikka: Kuopion Miekkailijoiden Otsolan Sali, Kemiläninne 1, Kuopio

Hinta: 1 pvä 30€, 2pvä 50€, sisältää opetuksen ja keittolounaan, laskutetaan jälkikäteen

Kurssin vetäjänä toimii Seppo Lauhio, apuvalmentajana Antti Kares

Mukaan: miekkailuvarusteet sekä mahdollisesti valmentajatakki/-hiha, urheiluvarusteet, eväitä

Ilmoittautumiset viimeistään 22.3 tällä lomakkeella: <https://goo.gl/forms/6IOMR5S1bwG42eli2>

Lisätietoja: seurakehittäjä Saskia Halminen, [saskia.halminen@fencing-pentathlon.fi](mailto:saskia.halminen@fencing-pentathlon.fi) tai 046-9212290

