

MIEKKAILULEIRI PORVOOSSA 24. - 25.10.2015

Porvoon Miekkailijat järjestää säilä- ja kalpaleirin kaikenikäisille harrastajille Saksalan urheiluhallissa, Porvoossa 24. - 25.10.2015. Ensimmäisenä päivänä pääsemme tutustumaan urheilumiekkailun vähiten tunnettuun aseeseen, eli säilään. Toinen päivä on perinteisempää kalpamiekkailua.



LEIRIN OHJELMA, LAUANTAI 24.10.2015, SÄILÄPÄIVÄ

11:00-13:30 Lämmittely, fysiikkaa ja säilän alkeita
13:30-14:30 Lounastauko
14:30-17:00 Säilän alkeita ja otteluita

LEIRIN OHJELMA, SUNNUNTAI 25.10.2015, KALPAPÄIVÄ

11:00-13:30 Lämmittely, fysiikkaa ja pariharjoituksia
13:30-14:30 Lounastauko
14:30-17:00 Pariharjoituksia, fysiikkaa ja otteluita

OHJAAJAT

Leirin ohjauksesta vastaavat Petri Vammelvuori ja Anssi Alanne.

LEIRIN HINTA JA MAKSAMINEN

Leirin osallistumismaksut ovat seuraavat:

- Yli 13-vuotiaat: 60€ kahdelta päivältä, tai 30€ yhdeltä päivältä
- Enintään 13-vuotiaat: 40€ kahdelta päivältä tai 20€ yhdeltä päivältä

Ohjeet leirin maksamiseen annetaan ilmoittautumisen jälkeen.

MAJOITUS

Osallistujat huolehtivat itse majoituksestaan, mutta esimerkiksi Porvoon keskustassa retkeilymajassa on mahdollisuus yöpyä edullisesti. Retkeilymajan verkko-osoite on <http://www.porvoohostel.fi/>. Myös perhemajoitusta voidaan ehkä järjestellä.

ILMOITTAUTUMINEN

Leirille otetaan mukaan 20 ensimmäisenä ilmoittautunutta. Ilmoittautumiset sähköpostilla osoitteeseen arto.keskiniva@iki.fi, viimeistään keskiviikkona 21.10.2015.

LISÄTIETOJA

Lisätietoja leiristä antaa Arto Keskiniva joko sähköpostitse yllä mainitussa osoitteessa tai puhelimitse numerossa 050 560 5568.

TERVETULOA PORVOOSEEN!

Arto Keskiniva
Puheenjohtaja
Porvoon Miekkailijat - Borgå Fäktare PM-BF