



## Hienostunut hikilaji

**MARJA-LIISA SOMEROJA**, 67, ON MAAILMAN MIEKKAILU-AREENOIDEN VETERAANISARJOISSA VOITTAMATON. KISOJA TÄRKEÄMPIÄ MESTARILLE OVAT LAJIN SOSIAALISUUS JA KUNTOPUOLI. – KOSKAAN EI OLE LIIAN MYÖHÄISTÄ ALOITTA.

”KUN RYHMÄ TREENAA jalkatyötä, askeltaa rytmikkäästi eteen ja taakse, se näyttää modernilta baletilta. Mutta salin seinillä ei ole peilejä vaan tyyntyjä, pistoharjoituksia varten. Vahvojen jalkojen lisäksi miekkailussa tarvitaan asetekniikkaa ja taktiikkaa, kykyä hämätä, väistää ja hyökätä. Siinä mielessä miekkailu muistuttaa shakkia.

Hyvän perusfysiikan ohella luen valtteihini sinnikkyuden. Jaksan kyttää oikeaa hetkeä ja pitää yllä taistelutahtoa. Tiedän kokemuksesta, että pahalta näyttävän 0–4-tilanteen voi henkisesti vahvempi kääntää voitokseen. Näin kävi syksyllä Varnassa. Kyvystä sulkea mielestä kaikki turha on ollut hyötyä myös työurallani Maan Auton laskentatoimissa.

Kiinnostuin miekkailusta sen kaudenuden tähden. Olin 17-vuotias aktiivinen pesäpalloilija, ja osuin kerran seuraamaan miekkailijoiden harjoituksia. En saanut näystä silmiäni irti.

Aloitin floretilla, jossa osuma-alueeksi lasketaan vain yläkroppa. Kalpa on hieman vaativampi, osuinpintaa on koko keho päätä myöten. Urheilumiekat eivät ole teräviä, ja suojaruusteet ovat niin hyviä, että mustelmia kummempia vammoja en muista saaneeni.

Miekoista nopein ja näyttävin on säilä. Olen päättänyt ottaa haltuun vielä senkin. Nykyisin harjoittelen salilla pari kolme kertaa viikossa. Perhe tosin väittää, että elämäni on pelkkää miekkailua, mutta kyllä se antaa virtaa myös muuhun tekemiseen.”

### MARJA-LIISA SOMEROJA

- Asuu Mäntsälässä. Kaksi lasta. Ensimmäinen lapsenlapsi tulossa.
- Suomen menestynein naismiekkailija, mestaruuksia yli 50. Floretin SM 2013. Veteraanien MM-kisoissa 9 kultaa vuodesta 2001 alkaen.
- Harrastaa myös zumba, tennistä, sauva-kävelyä ja lavatansseja.

1. Varusteista raskain on teräsverkkoinen maski.
2. Marja-Liisan seura Helsingin Miekkailijat on Suomen vanhin, perustettu 1923.
3. Jakun alle puetaan plastron, puolivartalosuoja.
4. Puvun valkoinen väri oli alun perin ”käytännöllinen”. Kun miekkailulla ratkottiin vielä kunnia-kysymyksiä, pistohaava paljastui heti.
5. Kalpa ja käsine. Miekkailu on loistolaji myös iäkkäille. Treeni kehittää hoksottimia ja ylläpitää tasapainoa.
6. Vastustajan kättely ja kunnioitus kuuluvat ritariajoilta periytyvän lajin etikettiin.